

April 2022

Welkom in ons Inloophuis!

U bent op **maandag, dinsdag én donderdag** van harte welkom voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord. Hier is een kleine bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Maandag 25 april organiseren wij een **Ronde tafel gesprek** in de Boei van 13.30 uur tot 15.00 uur. In een kleine groep van ongeveer 6 personen gaan wij in gesprek over het onderwerp **"Welke keuzes maak je als kanker in je leven is gekomen."** Het ronde tafel gesprek richt zich op mensen die zelf kanker hebben. Gespreksleiders zijn Janny en Joke

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl

Extra activiteit in de wijk. De Boei doet hier aan mee en U bent van harte welkom. "Vier de lente in tuindorp Vreewijk! Tijdens de open dag op zaterdag 16 april 2022 is er in Vreewijk van alles te beleven. Verschillende organisaties en bijzondere gebouwen zijn deze dag te bezoeken. Wandel onder leiding van enthousiaste buurtbewoners en gidsen langs de bomen en planten en leer meer over de architectuur, de geschiedenis en de toekomst van de wijk!"

	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 4 april	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2 (Gesloten groep)	€ 3,00	Joke.
dinsdag 5 april	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 3,00	Joke.
	12.15 - 13.00	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 7 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 11 april	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana



de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 12 april	10.30 – 13.45	Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schoulers	€ 7,50	Hans
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
woensdag 13 april	14.00 - 16.00	Reiki	€ 10,00	Rob
donderdag 14 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
zaterdag 16 april	11.00 – 16.00	Open Dag Vreewijk		
maandag 18 april	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 19 april	12.15 - 13.00	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 21 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Jolanda
maandag 25 april	12.30 – 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 26 april	13.30 - 15.00	Ronde Tafel Gesprek	€ 5,00	Joke, Janny
	10.30 – 13.45	Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schoulers	€ 7,50	Hans
donderdag 28 april	14.00 -15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406