

Beste gasten en vrijwilligers,

De warme zomermaanden maken nu plaats voor herfstig weer.

Van buiten verplaatsen mensen zich steeds meer naar binnen.

De vrijwilligers van het Inloophuis staan ook nu voor u klaar met een lekker bakje koffie of thee.

En proef ook eens onze eigen 'Boei'- koekjes.

Deze worden wekelijks vers gebakken in verschillende smaken.

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl

Directeur

Feestelijke ochtend op 20 oktober

Na bijna 23 jaar gaat Joke van der Hoek haar werkzaamheden bij het Inloophuis afbouwen. Zij zal haar functie als medewerker neer leggen. We kunnen en willen dit natuurlijk niet onopgemerkt laten gebeuren.

We willen jullie dan ook van harte uitnodigen voor een feestelijke ochtend waarin we herinneringen kunnen delen onder het genot van een kop koffie en wat lekkers.

Wanneer: **donderdag 20 oktober van 10:30 – 12:30u**



Een hele geruststelling: Joke blijft betrokken bij de Boei als vrijwilliger bij projecten zoals de nabestaanden gespreksgroep, themabijeenkomsten en ook zal zij persoonlijke gesprekken blijven doen.

Vooraankondiging Lezing werk van een Geestelijk Verzorger

Voor veel mensen is het werk van een Geestelijk Verzorger vrij onbekend. Daarom organiseert de Boei op 10 november van 13:30 – 15:00u een lezing om meer bekendheid te geven aan de inhoud van dit beroep. Annechien Oldersma is uitgenodigd om hier over te vertellen.

Heeft u interesse en mogelijk zelfs al vragen die u zou willen insturen?

Aanmelden en/of vragen insturen graag naar janny@inloophuisdeboei.nl



Aanbod ondersteuning

Inloophuis de Boei richt zich op de ondersteuning van mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. Dit wordt op verschillende manieren uitgevoerd. Om ons aanbod hierin nog eens extra onder de aandacht te brengen hieronder een opsomming van de mogelijkheden;

- 1 op 1 begeleiding:

Samen met de persoonlijk begeleider Rouw & Verlies gaat u in gesprek naar aanleiding van uw eigen ervaringen/verhaal. De persoonlijk begeleider biedt handvatten.

De persoonlijk begeleider is geen therapeut, maar biedt op een coachende manier ondersteuning.

Deze gesprekken vinden veelal plaats in het Inloophuis zelf. Ook is het mogelijk om een begeleidingsgesprek via de telefoon te voeren. De kosten voor een (telefonisch) ondersteuningsgesprek zijn €5,-

- Groepsgesprekken:

Met een kleine groep gaat u onder leiding van de persoonlijk begeleider dan wel gespecialiseerde vrijwilliger in gesprek over een bepaald thema of onderwerp.

Dit kunnen gesprekken zijn met meerdere bijeenkomsten, zoals bijvoorbeeld de nabestaandengespreksgroep van 6 bijeenkomsten. Ook kan een eenmalig groepsgesprek worden georganiseerd rondom een bepaald thema, zoals bijvoorbeeld over 'verder leven na kanker'.

Het Inloophuis probeert zo veel mogelijk vraaggericht te werken.

We kijken dan ook graag mee met de gasten waar zij behoefte aan hebben.

Mocht u met een vraag lopen waar u graag lotgenoten over zou willen spreken, twijfel niet om ons aan te spreken, dan proberen wij dit te organiseren.

De kosten voor een groepsgesprek zijn tussen de €3,- (eenmalig gesprek) en €35 (gespreksgroep met meerdere bijeenkomsten)

Wandelen

Wil je graag op een rustige manier conditie opbouwen of vind je het gezellig om met elkaar in beweging te zijn in plaats van alleen?

De Boei gaat **iedere dinsdagochtend** wandelen.

We beginnen de dag om 10.00 uur met koffie of thee en gaan daarna van start.

Wandel jij ook met ons mee?



vooraankondiging Weekendje weg

Het Inloophuis probeert, waar mogelijk, ieder jaar een korte vakantie te organiseren voor haar gasten. Ook dit jaar hebben wij weer iets moois voor jullie in petto; Halverwege december bieden we een compleet verzorgd weekend aan voor een kleine groep gasten. De kosten voor dit weekend en verdere informatie volgt nog!



Rouwcafé: “Van missen krijg je het koud; en wat rouw nog meer met je lijf doet”

In de bijeenkomst van het Rouwcafé op 27 oktober a.s. gaan we in gesprek met Sandra Jongeneelen en Wouter van der Toorn van Bright Elephant* over het boek wat zij hebben geschreven.

Rouwen doe je met je verstand, je gevoel én je lichaam. Voor de fysieke gevolgen van rouw is er meestal minder aandacht, terwijl je lijf vaak precies weet en aangeeft wat er speelt. Signalen als heel koud zijn of superalert, wankel op de benen staan of verkrampde kaken hebben... het kunnen allemaal uitingen zijn van jouw rouw. Wat heeft jouw lichaam je te vertellen? Hoe kun je leren luisteren naar je eigen lichaam en jezelf ruimte geven om te rouwen?

*Bright Elephant wil mensen helpen de dood en rouw bespreekbaar te maken en de herinneringen aan het samengeleefde leven te vieren (<https://brightelephant.nl>).



Tijd en locatie: 14.00 – 16.00 uur in Inloophuis De Boei

Anmelden voor deze bijeenkomst is verplicht en kan via de mail of telefonisch: Janny@inloophuisdeboei (010-2152855) of evleenen@stichtinghumanitas.nl (06-12585942).



Tuin update

Wist u dat we de tuin ook hebben ingericht op het bezoek van egels?

Speciaal voor deze diertjes hebben we een mooi egelhotel gebouwd.

We wachten nu op bezoekers...



Naar de film met de Boei

Speciaal voor mensen die alleen zijn, of **behoefte aan afleiding** hebben overdag hebben we iets leuks bedacht!

Pathé Schouwburgplein heeft iedere dinsdagmiddag een speciale actie waar je voor €8,50 naar de film kan (incl. koffie + koek). Elke dinsdag om 13:30 uur worden er prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. De voorstellingen hebben een pauze en je ontvangt een kop koffie met een koek.



Helaas kunnen we vanuit de Boei niet wekelijks mee, maar we kunnen wel 1 keer in de maand mee!

Het eerstvolgende film-uitje is op **dinsdag 25 oktober 2022**, als je met ons mee wilt, graag aanmelden via communicatie@inloophuisdeboei.nl zodat wij vast de kaartjes kunnen reserveren.

Op zoek naar....

We zijn voor onze gasten op zoek naar nieuwe **masseurs/behandelaren**. Ken jij iemand die op vrijwillige basis voetmassages/ ontspanningsmassages/ gezichtsbehandelingen wil geven? We komen heel graag met diegene **in contact!**

