

Februari 2023

Van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Extra activiteiten in februari:

Zaterdag 4 februari is het **Wereldkankerdag**.

Inloophuis de Boei organiseert samen met het Maasstad Ziekenhuis een 'open huis'. Deze wordt gehouden in **De Boei**. Er worden o.a. massages, een schilderworkshop en een begeleide wandeling aangeboden.

Op 9 februari is er een info-bijeenkomst over **Hyperbare Zuurstoftherapie**.

Tijdens de bijeenkomst zal er uitleg gegeven worden over wat hyperbare zuurstoftherapie is en bij welke klachten het ingezet kan worden en hoe je daarvoor in aanmerking komt.

De middag wordt verzorgd door dr. Kucal van de Davinci Kliniek.

Op dinsdag 28 februari wordt er weer **stoelreiki** gegeven; wie wil het een keer uitproberen?

Verbouwing;

In de week van 7 februari starten we met de verbouwing van de woonkamer. Er zal worden geschuurd, geverfd, behangen en dergelijke.

De woonkamer zal hierdoor minimaal 2 weken niet gebruikt kunnen worden. Het koffiedrinken en de lunch zal hierdoor in de andere ruimtes plaatsvinden.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 2 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
zaterdag 4 februari	10.30 - 14.30	Wereld Kanker Dag		
maandag 6 februari	09:30 - 16:00	Klankschalenmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana



de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 7 februari	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E.
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 9 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	13.30 - 16.00	Lezing (zie boven)		Anna Kucal
maandag 13 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 14 februari	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
donderdag 16 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 20 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 21 februari	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Jules
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 23 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 27 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 28 februari	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E
	10.00 - 12.00	Stoel Reiki	€ 3,00	Stg. Zoma
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€ 8,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406