



Beste gasten en vrijwilligers,

De (school)zomervakantie is ondertussen begonnen. In de Boei zult u daar weinig van merken. Wij zijn de hele zomer geopend van 10:00u tot 16:00u. De activiteiten gaan gewoon door, mits er genoeg aanmeldingen zijn.

Dit is daarnaast de ideale tijd van het jaar om van onze tuin te komen genieten!

U bent van harte welkom!

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl
Directeur

Aankondiging: Cruise in oktober

Op vrijdag 20 oktober gaan wij een 4 daagse rondvaart met het schip de Horizon van rederij Feenstra maken.

Dit doen wij natuurlijk niet alleen, we hebben jullie er graag bij!

We huren met het Inloophuis het hele schip af en kunnen aan boord gebruik maken van het restaurant, een lounge om te ontspannen en het buitendeck om een frisse neus te halen.

We varen in 4 dagen tijd vanuit Rotterdam naar Gouda, Gorinchem en Willemstad weer terug naar Rotterdam.

Aanmelden kan voor uzelf, of samen met uw partner/mantelzorger/vriend(in) met wie u dan een hut deelt.

Over 2 weken volgt een nieuwe update met meer informatie.
Voor die tijd al vragen? Loop dan even langs bij Hazel of Saskia.





Vrijwilligers gezocht!

Vele handen maken licht werk.

Ook in het Inloophuis kunnen we geregeld een extra handen gebruiken. Bijvoorbeeld in de tuin, om deze aan te vegen. Of in de keuken om de kok te helpen met snijwerk.

Niet wekelijks beschikbaar maar wel af en toe in de gelegenheid om te helpen? We nemen je met veel liefde op in onze leuke groep van vrijwilligers!

Klankschaalmassage

Om de week op maandag geeft Leo Plugge in de Boei klankschaalmassages.

Hoe gaat dit in zijn werk?

Na een kort voorgesprek neemt u plaats op de behandeltafel. Bij een klankmassage blijven de kleren aan, de schoenen gaan uit. Gemakkelijk zittende kleding bevalt het best.



De Klankschalen worden rond- en op uw lichaam gezet.

Door zacht aanslaan komen de Klankschalen in trilling. Dat is als geluid hoorbaar en als trilling voelbaar. Deze trilling vormt de Klankmassage.

Een Klankmassage duurt ca. 60 minuten.

Wilt het eens proberen? Vraag Judith naar de eerstvolgende opties.

De Rouwkeuken

Op donderdag 12 oktober starten we met de Rouwkeuken.

Dit is een speciale activiteit waarbij we mensen die hun partner verloren hebben in contact te brengen met elkaar.

We willen met maandelijks met de deelnemers gaan koken in de keuken van de Boei.

Wilt u mee doen of meer wilt u meer informatie?

Janny Schilperoord (janny@inloophuisdeboei.nl) kan u hier verder in helpen.