



December 2023

Van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Wilt u meepraten? Graag aanmelden via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Extra activiteiten deze maand:

Op **donderdag 7 december** is er een bijeenkomst van het Rouwcafé.

Het thema van de middag is: "Hoe kun je je voorbereiden op de Feestdagen?"

De bijeenkomst wordt afgesloten met koffie/thee en wat lekkers.

Op **zaterdag 9 december** organiseren we tussen 11:00 – 15:00u een kerstmarkt in de tuin van de Boei. Er zijn meerdere kraampjes met o.a. sieraden, boeken, hapjes en drankjes.

U bent van harte welkom! Iemand meenemen mag natuurlijk ook!

Op **donderdag 14 december** geeft Marieke Blok, zelfstandig imago-adviseur, een workshop met als onderwerp "De tweede huid is onze kleding" over het gebruik van kleuren in kleding.

Zie flyer voor meer informatie.

Later op deze dag (14-12) is het vervolg van onze nieuw project **Rouwkost**.

Door met elkaar te koken, te dineren en in gesprek te gaan brengen willen wij mensen die hun partner hebben verloren met elkaar in contact brengen. Interesse om mee te doen?

Laat dit Janny even weten via janny@inloophuisdeboei.nl.

Op **dinsdag 19 december** is er in de ochtend een kerstworkshop. Zie flyer.

Let op: van 25 december t/m 2 januari is de Boei gesloten i.v.m. de Feestdagen. Op donderdag 4 januari 2024 is de Boei weer open.

Mocht u zich willen aanmelden voor een activiteit of meer informatie willen? We zijn per mail bereikbaar via communicatie@inloophuisdeboei.nl en telefonisch op 010-2152855.

Zie achterzijde voor vervolg activiteitenrooster

de Boei organiseert



de Boei

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 4 december	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1 & 2	€ 3,00	Joke/Pnina
dinsdag 5 december	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 7 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Rouwcafé	€ 5,00	
zaterdag 9 december	11.00 - 15.00	KERSTMARKT		
maandag 11 december	09.30 - 16.00	Klankschaalmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 12 december	10.30 - 12.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 14 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Anneke
	13.30 - 15.30	Kleuren Workshop	€ 7,50	Marieke Blok
	17.00 - 20.00	Rouwkost Project	€ 12,50	Tjitske
maandag 18 december	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 19 december	10.00 - 12.00	Kerst Workshop	€ 12,50	Judith/Joke
	10.30 - 12.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 21 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 25 december		GESLOTEN KERST		
dinsdag 26 december		GESLOTEN KERST		
donderdag 28 december		GESLOTEN		

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406