



# **Activiteitenverslag 2023**



## Inhoudsopgave

Voorwoord

Overzicht reguliere activiteiten

Hoogtepunten 2023

- Verbouwing huiskamer
- Casa Ochetto
- Cruise
- Rouwkost

2023 in cijfers

**Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'**

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 KvK 24295406



Beste lezer,

Voor u ligt het activiteitenverslag van Inloophuis de Boei.  
In dit overzicht laten wij u zien wat we in 2023 mét en voor onze gasten hebben georganiseerd.

De afgelopen 2.5 jaar, waarin de ziekenhuizen noodgedwongen minder ondersteuning konden bieden, bemerkten wij een grote toeloop van nieuwe gasten. Veel van deze patiënten en hun naasten konden niet in het ziekenhuis terecht met hun vragen en zochten alternatieven.

Mede door de goede doorverwijzing van de medici kwamen zij bij het Inloophuis terecht. Door vraaggericht te werken heeft de Boei haar aanbod aangepast aan deze nieuwe groep.

Het Inloophuis bood groepsactiviteiten waarbij de focus lag op het toereiken van gezondheidsvaardigheden en het aanbieden van (thematisch) lotgenotencontact. We boden individuele begeleiding ter ondersteuning van de mantelzorger en/of de patiënt waarbij gekeken werd naar een passend activiteitenaanbod + ondersteunend zorgaanbod.

### **Onze doelstelling**

Het belangrijkste doel van de Boei blijft het ontplooiën van activiteiten ten behoeve van diegenen die met kanker te maken hebben of krijgen. Naast onze reguliere activiteiten hebben wij ons in 2023 gericht op de vereenzaming van de meest kwetsbaren, die door ziekte of angst niet meer mee konden met de maatschappij.

Met vriendelijke groet,

Saskia den Uijl  
Directeur Inloophuis de Boei

#### **Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'**

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 KvK 24295406



## Activiteiten

Het reguliere aanbod van de Boei is te verdelen in 4 categorieën:

### 1. Lotgenotencontact

- Inloop
- Samen eten
- Samen op pad
- Creatieve activiteiten
- Georganiseerd Vervoer

### 2. Persoonlijke en groepsbegeleiding

- Bakkie Troost – Praten over verlies & rouw
- Individuele- en groepsbegeleiding
- Nazorg

### 3. Welzijnsactiviteiten

- Welzijnsactiviteiten
- Informatieverstrekking

### 4. Activiteiten d.m.v. samenwerking

De activiteiten van het Inloophuis zijn gericht op het ondersteunen van mensen met kanker, direct naasten en mensen die iemand verloren zijn aan kanker.

Buiten de reguliere activiteiten is de Boei in 2023 gestart met een nieuw project; Rouwkost. Daarnaast werden er meerdere ronde tafelgesprekken georganiseerd, bijvoorbeeld voor mensen die ziek zijn en niet meer beter worden.

Ook werd er een korte vakantie georganiseerd en boden we meerdere creatieve workshops aan.

#### **Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'**

**A** Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

**T** 010 – 215 28 55 **M** 06 24224286

**W** [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

**IBAN** NL 02 INGB 0008 3647 79 **KvK** 24295406



## Hoogtepunten 2023

### Verbouwing woonkamer

Het Inloophuis gaat graag met haar tijd mee, daarom werd er in 2022 geld aangevraagd voor het herinrichten van de woonkamer. Na donaties van ..... zijn we met elkaar aan de slag gegaan. Onder leiding van een aannemer hebben de gasten, vrijwilligers en medewerkers geholpen om de ruimte aan te pakken.

Het oude 'bruine café'-gevoel werd omgebogen naar een lichte maar sfeervolle plek, waarin we meerdere hoekjes hebben gecreëerd om in kleine groepjes bij elkaar te zitten.

### Foto's voor



### Foto's na



### Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 KvK 24295406



## Casa Ochetto

De gasten van Inloophuis de Boei werden ook dit jaar weer uitgenodigd voor een verdieplings- en verwenweek voor mensen met kanker. De bijzondere week wordt georganiseerd in de bergen van Piëmonte (Noord Italië) door Stichting Casa Ochetto.

De week is bedoeld voor mensen met kanker die echt toe zijn aan "een weekje er tussen uit". In een mooie omgeving waarin de gast met gelijkgestemden, lotgenoten, in alle rust, ruimte hebt om zaken voor zichzelf op een rijtje te krijgen.

Tijdens de week worden er activiteiten ondernomen, meestal in groepsverband, die men normaal gesproken niet doet, in een totaal andere omgeving.

Begin juni is een groep van acht gasten en twee begeleiders naar Turijn gevlogen, voor een bijzondere week met elkaar.



### Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 KvK 24295406



## Cruise

Op vrijdag 20 oktober vertrok een groep van 45 gasten en 8 vrijwilligers voor een minivakantie vanaf Rotterdam richting Gouda met het cruiseschip “De Horizon”. Via Gouda vaarden we naar Gorinchem en Willemstad om daarna weer terug te keren in Rotterdam op maandag 23 juni.

Totaal namen wij 45 gasten mee.

### Positieve punten van de cruise

- De sfeer aan boord was **bijzonder prettig**. Hoewel een groot deel van de deelnemers elkaar niet kenden was dit niet aan boord te merken. Er werd onderling veel gedeeld, spelletjes met elkaar gespeeld, gelachen en een enkele traan gelaten. De vrijwilligers zorgden er daarnaast voor dat er **aandacht** was voor iedereen.
- Een deel van de gasten had hun eigen **mantelzorger** bij zich. Dit had een bijzondere meerwaarde, want naast dat de mantelzorger zelf ook kon genieten van de reis, vond er ook meer contact plaats tussen de verschillende mantelzorgers en konden zij elkaar tips en adviezen geven.
- Aan boord werd gezorgd voor heerlijke maaltijden, afgestemd op de dieetwensen van de deelnemers.
- Een groot deel van de groep heeft een rondleiding gekregen door het **siroopwafelmuseum** in Gouda. Voor diegene die niet mee konden met de rondleiding hebben we kleine pakjes stroopwafels gekocht, zodat ook zij de beleving kregen van de echte Kamphuisen Siroopwafels.
- Daarnaast zijn wij in Willemstad rondgeleid door een lokale gids inclusief museumbezoek.
- Na afloop van de cruise is er een enquête onder de deelnemers afgenomen, hierin kreeg de reis een beoordeling van **een 8.8!**



### Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 KvK 24295406



## Rouwkost

Als je alleen bent komen te staan is het eten bereiden vaak een opgave. Het koken voor 1 persoon is vaak erg wennen, zeker als diegene niet gewend was om voor het eten te zorgen. Daarnaast speelt bij iedere maaltijd het gemis van de ander een rol. Het kan ervoor zorgen dat er naar 'makkelijke maaltijden' wordt gegrepen; een boterham als avondeten, een magnetronmaaltijd of het bestellen van fastfood. Hoewel het vooral belangrijk is dát er gegeten wordt, zijn wij er binnen de Boei over uit dat gezond eten een grote pré is. Met een goede maaltijd krijg je weer de energie om verder te gaan.

In oktober 2023 is het Inloophuis daarom gestart met een nieuwe activiteit; Rouwkost. Dit is een speciale activiteit waarbij we mensen die hun partner verloren hebben in contact brengen met elkaar door middel van het koken van een maaltijd.

Maandelijks gaan we met de deelnemers een driegangenmaaltijd koken in de keuken van de Boei. Daarna eten we met elkaar en gaat de groep onder leiding van de persoonlijk begeleider Rouw en Verlies met elkaar in gesprek.



### **Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'**

**A** Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

**T** 010 – 215 28 55 **M** 06 24224286

**W** [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

**IBAN** NL 02 INGB 0008 3647 79 **KvK** 24295406





## Het jaar 2023 in beeld

**290**

ondersteuningsgesprekken per  
telefoon



Bijzondere 'extra' activiteiten:

- Casa Ochetto
- Cruise
- Rouwkost



23% meer  
bezoekers dan in 2022



**289** deelnemers  
bij de Welzijnsactiviteiten

**825**  
mensen aten  
mee met de  
lunch

**45**

Gasten mee  
met de cruise

**128**

wenskaarten  
verstuurd

Renovatie  
Woonkamer  
door gasten en  
vrijwilligers

**Stichting Inloophuis Rotterdam 'de Boei'**

A Weimansweg 70-72 • 3075 MP Rotterdam

T 010 – 215 28 55 M 06 24224286

W [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79 Kvk 24295406