



## September 2024



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden). Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies


Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.


Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.


Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

### Bijzonderheden in september:

 Op dinsdag 3 september is er een bijeenkomst van Bakkie Troost. Deze maandelijkse koffie-ochtend wordt specifiek georganiseerd voor mensen die iemand zijn verloren aan kanker (nabestaanden). Het is een prettige manier om met mensen in contact te komen die een soortgelijke ervaring hebben.

 Op dinsdag 10 is er weer een workshop van Look Good Feel Better! Deze ochtend is speciaal voor mensen die momenteel behandeld worden of net klaar zijn en behoefte hebben aan tips en adviezen rondom verzorging van de huid, haar en make-up.

 Op dinsdag 10 en dinsdag 17 september is er geen pilates.

 Op maandag 23 en donderdag 26 september sluiten we na de lunch.

### Contact:

Wilt u zich aanmelden voor een activiteit of wilt u meer informatie?

Wij zijn per mail bereikbaar via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl) en telefonisch op 010-2152855.

Bezoekadres: Weimansweg 70-72 te Rotterdam

Openingstijden: maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 tot 16:00uur.

# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 2 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
dinsdag 3 september	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 5 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 9 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 10 september	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 12 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 16 september	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 17 september	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 19 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 23 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 24 september	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13.00	Film-Middag	€12,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 26 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
maandag 30 september	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406