



# Oktober 2024



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden). Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

## Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

## Bijzonderheden in oktober:

✂ Voor de mensen die te maken hebben (gehad) met borstkanker wordt er op maandag **14 oktober** een groeps gesprek georganiseerd met als thema: "Hoe gaan je naasten om met jou, en hoe jij met hen. Durf je te delen wat er aan de hand is? Of sparen jullie elkaar?"

✂ Op dinsdag **29 oktober** is er geen pilates.

✂ In **oktober** zal er geen film-middag zijn.

## Contact:

Wilt u zich aanmelden voor een activiteit of wilt u meer informatie?

Wij zijn per mail bereikbaar via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl) en telefonisch op 010-2152855.

Bezoekadres: Weimansweg 70-72 te Rotterdam.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 1 oktober	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406

# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 3 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 7 oktober	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 8 oktober	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 10 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 14 oktober	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	13.30 - 16.00	Bijeenkomst Borstkanker	€ 5,00	Joke /Joke
dinsdag 15 oktober	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 17 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 21 oktober	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 22 oktober	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 24 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
maandag 28 oktober	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 29 oktober	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14.00 - 16.00	Reiki	€12,50	Rob
donderdag 31 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406