



November 2024



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden). Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.


Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Bijzonderheden in november:

 **Rouwkost** is weer begonnen: samen koken, eten en praten met mensen die hun partner hebben verloren aan kanker o.l.v. Janny, Tjitske en Marco. Vooraf graag aanmelden via janny@inloophuisdeboei.nl.

 Op dinsdag **26 november** is er geen pilates.

 Op donderdag **28 november** gaan we de Oranjerie op een feestelijke manier 'officieel' openen. Flyer volgt!

Contact:

Wilt u zich aanmelden voor een activiteit of wilt u meer informatie?

Wij zijn per mail bereikbaar via communicatie@inloophuisdeboei.nl en telefonisch op 010-2152855.

Bezoekadres: Weimansweg 70-72 te Rotterdam.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 4 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	

Vervolg rooster, zie achterzijde

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406

de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 5 november	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 7 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 11 november	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 12 november	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 14 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	17.00 - 20:00	Rouwkost Project	€12,50	Janny/ Tjitske / Marco
maandag 18 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 19 november	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€12,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
	14:00 - 16:00	Reiki	€12,50	Rob
donderdag 21 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 25 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 26 november	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
donderdag 28 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 17:00	Opening Orangerie		



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406