



## December 2024



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden). Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

### Bijzonderheden in december:

🌟 Op donderdag 5 december worden er mosselen gegeten met de lunch. Ook een liefhebber? Graag aanmelden voor maandag 2 december.

🌟 Op 16 december wordt er een Kerstworkshop gegeven door Inge. Er kan gekozen worden tussen een deurhanger en een tafelstuk. Graag opgeven aan [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl) voor 9 december.

🌟 We sluiten het jaar graag op een leuke manier met jullie af. Op dinsdag 17 december van 14:30u – 17:00u organiseren we een **kerstborrel** met een hapje en een drankje. Ben jij er ook bij? Laat het ons weten voor 12 december.

🌟 De Boei zal gesloten zijn van 23 december tot en met 5 januari. Op maandag 6 januari 2025 zijn wij weer aanwezig vanaf 10:00u. We hopen jullie ook in het nieuwe jaar te mogen verwelkomen.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 2 december	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana

Vervolg rooster, zie achterzijde.

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406

# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 3 december	10.30 – 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 – 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 5 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 – 13.30	Mosselen Lunch	€7,50	Wilma/ Anneke
maandag 9 december	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 10 december	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€12,50	Tjitske
	14:00 – 16:00	Reiki	€12,50	Rob
	14:00 – 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 12 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	17.00 – 20:00	Rouwkost	€12,50	Janny/ Tjitske / Marco
maandag 16 december	10.00 - 12.00	Kerst Workshop	€ 22.50	Inge
dinsdag 17 december	10.30 – 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 – 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
	14:30 – 17:00	Kerst Borrel		
donderdag 19 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke

\* De Boei is gesloten 23 december tot en met 5 januari.

Op maandag 6 januari 2025 zijn wij weer aanwezig vanaf 10:00u. \*

#### Contact:

Wilt u zich aanmelden voor een activiteit of wilt u meer informatie?

Wij zijn per mail bereikbaar via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl) en telefonisch op 010-2152855.

Bezoekadres: Weimansweg 70-72 te Rotterdam.



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406