

April 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Bijzonderheden in april:

 1 april: Bakkie Troost:

Onder het genot van een kopje koffie of thee praten we dit keer over de volgende vraag: Kunnen gedichten en foto's ook troost geven? Als je van plan bent om te komen is het fijn als je een foto of gedicht mee wil nemen. Je bent van harte welkom, wel vragen we je om je van tevoren aan te melden.

 3 april: Lezing 'Voluit leven met kanker'

Erik Huisman verzorgt een optimistische, inspirerende en interactieve lezing. Aan bod komen zaken als ineens ziek zijn, hulp krijgen, vragen en accepteren, regie nemen, kansen zien, creëren en krijgen, durven en doen, leren roeien met ingekorte riemen en ondanks en dankzij alles (blijven) genieten. Start 14:00uur.

 17 april: Paaslunch

Op donderdag 17 april organiseren we een paaslunch. In verband met de voorbereidingen verzoeken wij u uiterlijk 15 april aan te melden.

- zie achterzijde voor rooster-

ACTIVITEITENROOSTER

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 1 april	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 3 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€5,00	Wilma/ Anneke
	14.00 - 15.30	Lezing "Voluit leven met kanker"		Erik Huisman
maandag 7 april	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 8 april	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 10 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
maandag 14 april	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
dinsdag 15 april	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 17 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	PAAS LUNCH	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 21 april		GESLOTEN IVM PASEN		
dinsdag 22 april	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 24 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 28 april	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
dinsdag 29 april	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl