

September 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 1 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 2 september	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 4 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 8 september	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

ACTIVITEITENROOSTER



de Boei

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 9 september	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 11 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 15 september	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 16 september	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 18 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 22 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 23 september	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 25 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 29 september	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 30 september	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes

* In de vakantieperiode zijn de activiteiten iets beperkter dan u van ons gewend bent. Verder dient er een minimum aantal deelnemers aanwezig te zijn om de activiteiten door te laten gaan.

Mocht u twijfelen of een activiteit door gaat kunt u altijd contact opnemen op onze openingsdagen via 010-2152855.*

Helaas kan het weekend van 10/11/12 oktober niet door gaan (Delfgauw) door omstandigheden buiten ons om. Wij komen snel met nieuwe data.

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl