

Nieuwe activiteit in de Boei

Binnenkort hebben we een nieuwe activiteit in ons Inloophuis: **Yoga**.
De lessen worden verzorgd door **Joke**.



Joke stelt zich voor:

"Ik ben Joke en ik begeleid mensen op een holistische manier naar balans.

Ik werk met 100% pure essentiële oliën, geef verschillende yogavormen (hatha, chakra en yin), chakrawerk, Aromatouch-massages, IET (Integrated Energy Therapy) en bied 'lief voor jezelf'-momenten en retraites. Alles in een warme, veilige sfeer waar ruimte is voor echte aandacht."

Wat kun je verwachten?

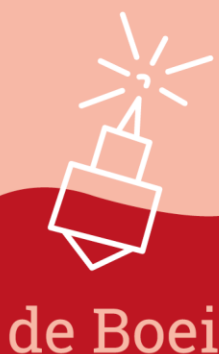
- Zachte en toegankelijke yoga, afgestemd op wat jij nodig hebt
- Ruimte voor ontspanning, rust en herstel
- Een warme en veilige omgeving

 **Waar:** Inloophuis de Boei

 **Wanneer:** Vanaf 23 oktober, iedere oneven week op donderdag

 **Tijd:** 14:00 – 15:00u

 Deelname is op 23 oktober gratis, daarna €5,- per keer.



Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl