

DECEMBER 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Ter informatie:

 Op dinsdag 9 december geven Judith & Pauline een kerstworkshop. Er kunnen maximaal 15 deelnemers mee doen.

Aanmelden kan via communicatie@inloophuisdeboei.nl.

 Op donderdag 11 december zal de Boei vanaf 13:30 gesloten zijn in verband met een vrijwilligersuitje.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 1 december	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
dinsdag 2 december	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 5,00	Joke/Pnina

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

ACTIVITEITENROOSTER



de Boei

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 4 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 15:00	Yoga	€ 5,00	Joke
maandag 8 december	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 9 december	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	13.30 - 16.00	Kerst Workshop	€17,50	Judith/ Pauline
	Vanaf 13:30 gesloten in verband met vrijwilligersuitje			
maandag 15 december	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
dinsdag 16 december	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 18 december	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 15:00	Yoga	€ 5,00	Joke
	16:30 - 20:00	Rouwkost	€12.50	Janny/ Tjitske/ Marco

De Boei zal gesloten zijn van 22 december 2025 tot en met 4 januari 2026.

Op 5 januari 2026 zijn wij weer aanwezig vanaf 10:00u.

Wij hopen jullie ook in het nieuwe jaar te mogen verwelkomen.



Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl