

JANUARI 2026



Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar!

Ook dit jaar bent u weer van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Extra activiteit:

 Op donderdag 8 januari organiseren we een 'Nieuwjaars koffieochtend'.

Een gezellig moment om met elkaar het nieuwe jaar te starten met koffie/thee en wat lekkers. We hopen u daar ook te ontmoeten!

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 5 januari	09.30 – 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 6 januari	10.30 – 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 5,00	Joke/Pnina

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
	10.00 - 12.00	Nieuwjaars koffieochtend		
donderdag 8 januari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 15:00	Yoga	€ 5,00	Joke
maandag 12 januari	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 13 januari	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 15 januari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	16:30 - 20:00	Rouwkost	€12.50	Janny/ Tjitske/ Marco
maandag 19 januari	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 20 januari	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 22 januari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 15:00	Yoga	€ 5,00	Joke
maandag 26 januari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 27 januari	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
donderdag 29 januari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl