

## Oktober 2021

Welkom in ons Inloophuis!

U bent op **maandag, dinsdag én donderdag** van harte welkom voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord. Hier is een kleine bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Op maandag 26 oktober organiseren wij een **Ronde tafel gesprek** in de Boei van 10.00 uur tot 12.00 uur. In een kleine groep van ongeveer 6 personen gaan wij in gesprek over het onderwerp **"Verder leven met borstkanker"**. Gespreksleiders zijn Janny en Joke.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [joke@inloophuisdeboei.nl](mailto:joke@inloophuisdeboei.nl)

Op donderdag 7 oktober is er van **14.00-16.00 uur een Rouwcafé-bijeenkomst** in het gebouw van Humanitas, Pieter de Hoochweg 110, 3024 BH, Rotterdam, De film ALEX wordt getoond, Deze film gaat over Alex, een jonge vrouw die tien jaar geleden haar zusje heeft verloren. U bent van harte welkom om te komen kijken en na afloop met de makers van de film **Lisa de Bye en Didi Spaans** hierover in gesprek te gaan. Voor informatie of aanmelden contact opnemen met [EvLeenen@stichtinghumanitas.nl](mailto:EvLeenen@stichtinghumanitas.nl) of bel **06 12585942**.

	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 4 oktober	10.00 - 12.00	Rouwgespreksgroep		Joke/Janny
	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Tjitske
dinsdag 5 oktober	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 3,00	Joke
	12.00 - 13.00	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 -15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 7 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Tjitske
maandag 11 oktober	10.30 – 13.45	Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schouders	€ 7,50	Hans
dinsdag 12 oktober	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes



# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 14 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Jolanda
maandag 18 oktober	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Tjitske
dinsdag 19 oktober	12.00 - 12.45	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 -15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 21 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
		Creatieve inloop	€ 3,00	Tjitske
	10.00 - 12.00	Rouwgespreksgroep		Joke/Janny
maandag 25 oktober		Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schouders	€ 7,50	Hans
	10.30 - 13.45			
dinsdag 26 oktober	10.00 - 12.00	Rondetafelgesprek	€ 5,00	Joke/Janny
	14.00 -15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 28 oktober	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Jolanda

*Vanwege de RIVM maatregelen houden wij rekening met een maximaal aantal personen binnen de ruimtes zodat we de afstand van 1,5 meter kunnen waarborgen*



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406