

## November 2021

Welkom in ons Inloophuis!

U bent op **maandag, dinsdag én donderdag** van harte welkom voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord. Hier is een kleine bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Op vrijdag 26 november organiseren wij een **Herinneringsochtend van 10.00-12.00 uur**. Deze ochtend gedenken wij de mensen die in het afgelopen jaar (jaren) zijn overleden. U bent van harte uitgenodigd.

Op maandag 29 november organiseren wij een **Ronde tafel gesprek** in de Boei van 10.00 uur tot 12.00 uur. In een kleine groep van ongeveer 6 personen gaan wij in gesprek over het onderwerp **"Hoe leef je verder als je van de arts te horen hebt gekregen: We kunnen U niet meer beter maken."** Gespreksleiders zijn Janny en Joke.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [joke@inloophuisdeboei.nl](mailto:joke@inloophuisdeboei.nl)

Op donderdag 4 november is er i.s.m. Humanitas, Inloophuis de Boei en CVU van **14.00-16.00 uur een Rouwcafé-bijeenkomst** in het gebouw van Humanitas, Pieter de Hoochweg 110, 3024 BH, Rotterdam. Voor meer informatie zie [steuntbijverliesrouw.humanitas-rotterdam.nl/rouwcafe](http://steuntbijverliesrouw.humanitas-rotterdam.nl/rouwcafe)

	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 1 november	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 3,00	Joke
dinsdag 2 november	12.00 - 12.45	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 -15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 4 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Rouwgespreksgroep		Joke/Janny
maandag 8 november	10.30 – 13.45	Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schouders	€ 7,50	Hans



# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 9 november	10.00 - 12.00	Look Good... Feel Better		
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 11 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Jolanda
maandag 15 november	10.00 - 12.30	Mozaïek workshop		Marian
	13.00 - 15.30			
dinsdag 16 november	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.30	Mozaïek workshop		Marian
13.00 - 15.30				
donderdag 18 november	12.00 - 12.45	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	10.00 - 12.30	Mozaïek workshop		Marian
13.00 - 15.30				
maandag 22 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Rouwgespreksgroep		Joke/Janny
dinsdag 23 november	10.30 - 13.45	Voetmassage / massage hoofd/nek/bovenkant schouders	€ 7,50	Hans
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 25 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Jolanda
vrijdag 26 november	10.00 - 12.00	Herinneringsochtend		Joke/Janny
maandag 29 november	10.00 - 12.00	Rondetafelgesprek	€ 5,00	Joke/Janny
	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	
dinsdag 30 november	10.00 - 12.00	Look Good... Feel Better		
	12.00 - 12.45	Ontspanningsmassage	€ 7,50	Mandy
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes

*Vanwege de RIVM maatregelen houden wij rekening met een maximaal aantal personen binnen de ruimtes zodat we de afstand van 1,5 meter kunnen waarborgen*



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406