

Beste gasten en vrijwilligers,

In de straat van de Weimansweg wordt hard gewerkt. Het laatste deel van de renovatie van de woningen in de wijk is in volle gang.

Ook in de Boei zitten we niet stil en we zijn hard bezig in en om het huis.

Later in de nieuwsbrief meer hier over.

De zomer is in volle gang. De Boei heeft dit jaar geen zomerrooster.

We blijven gedurende de komende maanden op maandag, dinsdag en donderdag geopend van 10:00 – 16:00u. Qua activiteiten zal er wel gekeken worden of er voldoende animo is om de betreffende docent te laten komen.

Alvast een prettige zomer,

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl  
Directeur

#### *Onze nieuwe coördinator stelt zich voor:*

Mijn naam is Judith Eijkelenboom (61 jaar) getrouwd en moeder van twee volwassen kinderen. Sinds 1 juni ben ik in dienst van Inloophuis de Boei als coördinator.

Voorheen heb ik bij grote organisaties mogen werken o.a. bij Laurens, Humanitas en de ASVZ. Naast mijn betaalde banen ben ik lang vrijwilliger geweest in een Hospice.

In mijn privéleven ben ik Teamcaptain van een Roparun team, wandel ik graag met onze hond en ben ik aangesloten bij een hardlooptroep.

Mocht u kennis met mij willen maken, ik werk op maandag /dinsdag / donderdag.



#### **Groot onderhoud pand**

De komende maanden zal er groot onderhoud plaats vinden aan het pand.

Er is al gestart met het schilderwerk buiten.

Verder zal onder andere het dak aangepakt worden.

We hopen de overlast voor jullie zo veel mogelijk te beperken.



## Activiteitenruimte

Binnen de Boei hadden we al langer de wens om de activiteitenruimte aan te pakken. Om de kamer voor meerdere doeleinden te gebruiken was het in ieder geval nodig om dichte kasten te plaatsen, zodat de creatieve spullen niet volledig in het zicht stonden.

Dankzij een donatie van het fonds **RCOAK** konden wij gaan starten met het opknappen van de kamer. Daarbij kregen wij op 9 juni hulp van een team van de organisatie Nielsen. Zij kwamen met 9 man sterk op vrijwilligere basis bij ons een dag klussen. Met elkaar hebben zij de hele activiteitenruimte geveerd, kasten verplaatst en daarnaast ook nog de tuin onkruidvrij gemaakt! Wat heeft dat een verschil gemaakt! Met de hulp van Jan en Sjaak is de kast geplaatst.

Hiernaast vast een kleine impressie!



### *Dansproject Dance with your reflection*

Dit najaar organiseert De Boei samen met Ballet & Dansstudio Schiedam Vlaardingen voor de 2<sup>e</sup> keer het dansproject: *Dance with your reflection*.

Het project bestaat uit een reeks van 8 danslessen en is gericht op vrouwen die zelf kanker hebben (gehad).

Tijdens de lessen wordt er rekening gehouden met de lichamelijke veranderingen en wordt er vooral gekeken naar wat je nog wel kan.

Na de danstraining is er een moment van lotgenotencontact, waar onder begeleiding van een medewerker van Inloophuis de Boei koffie/thee met elkaar wordt gedronken.

De flyer volgt snel!

## Aanbod Wellness

Momenteel is ons aanbod Wellness tijdelijk iets minder wegens blessures.

Wat hebben we nog wél:

- Een **ontspannende massage** bij Jolanda. (om de week op donderdag)
- En je kunt een **Reiki** behandeling krijgen bij Rob.

Door Reiki wordt het vermogen van het lichaam zichzelf te genezen opnieuw ontwikkeld. Het herstelt de harmonie tussen lichaam en geest, heft blokkades op en bevordert volledige ontspanning.

De Reiki vindt plaats op woensdagen, de eerstvolgende keer is **6 juli**.



## Lunch

De Boei vindt het erg belangrijk een lunch aan te bieden aan haar gasten, niet alleen omdat samen eten is altijd gezellig dan alleen eten, maar ook omdat we graag voor jullie willen zorgen met een gezonde maaltijd.

Iedere donderdag wordt er een heerlijke lunch geserveerd om 12:30u, klaargemaakt door onze koks Wilma en Alla.

De kosten voor de lunch zijn €3,-



## Eet je ook een keer mee?

### *Vrijwilligers gezocht!*

Om de zorg en het aanbod voor onze gasten zo optimaal mogelijk te hebben en houden zijn wij altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Ben of ken jij iemand die:

- ons kan helpen het aanbod in Wellness te vergroten?
- gastheer/-vrouw zou willen zijn?
- een tuinteam wil versterken?
- workshops wil geven?

Kom eens gezellig langs en laten we kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen!  
Bel of maak een afspraak via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl)

## Nabestaandengespreksgroep

In oktober start er een nieuwe nabestaandengespreksgroep. Uit ervaring weten we dat het delen van je ervaringen en gevoelens steunend kan zijn en troost kan geven.

Heeft u interesse om mee te doen met de nieuwe gespreksgroep?  
Mail naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl) of bel naar 010-2152855.

