

## September 2022

Welkom in ons Inloophuis!

U bent op **maandag, dinsdag én donderdag** van harte welkom voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

In oktober zal een nieuwe **gespreksgroep voor nabestaanden** starten.

Mogelijk is uw partner en of naaste in de afgelopen tijd overleden aan de ziekte kanker.

Er is veel veranderd in uw leven en u ervaart een groot gemis.

Zou u daar wel eens over willen praten?

En uw ervaringen en uw gevoelens delen met mensen die dit ook hebben meegemaakt? Uit ervaring weten we in Inloophuis de Boei dat dit **steunend** kan zijn en **troost** kan geven.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl)

Extra activiteiten in september:

- Workshop Look Good Feel Better op dinsdag 13 september. Deze bijeenkomst is gericht op de uiterlijke verzorging van mensen met kanker.

- Op dinsdag 20 september start de activiteit 'wandelen'.

We beginnen om 10:00u en na een kopje koffie gaan we rustig aan de wandel.

-Ook gaan we de 20<sup>e</sup> lekker mosselen eten! Eet je ook een hapje mee?

- Zaterdag 24 september is het Dag van Vreewijk. Er worden dan allerlei

activiteiten georganiseerd in de wijk. Ook het Inloophuis is open die dag.

Langskomen of helpen? Heel graag! Laat het even weten aan Saskia of Judith.

- Donderdag 29 september is het Inloophuis vanaf 12:30uur gesloten.

	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 1 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 5 september	10.00 - 12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2 (Gesloten groep)	€ 3,00	Joke/Janny

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406

# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 6 september	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 3,00	Joke
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	14.00 - 16.00	Reiki	€ 10,00	Rob
donderdag 8 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 12 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 13 september	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Jules
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 15 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 19 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 20 september	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Judith/Riet
	12.30 - 13.30	Lunch, Mosselen	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 22 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 26 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 27 september	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	13.30 -	Film -middag		Tjitske
donderdag 29 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
<b>S'MIDDAGS GESLOTEN</b>				



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406