

## November 2022

Welkom in ons Inloophuis!

U bent op **maandag, dinsdag én donderdag** van harte welkom voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl)

Extra activiteiten in november:

- Workshop Look Good Feel Better op **dinsdag 8 november**. Deze bijeenkomst is gericht op de uiterlijke verzorging van mensen met kanker. Vooraf aanmelden bij [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl), of 010- 2152855

- Op **donderdag 10 november** komt Annechien Oldersma, Geestelijk Verzorger bij het Centrum voor Levensvragen, vertellen over haar werk.

- Verlies en rouw geeft pijn en vraagt veel energie en kracht. In het Inloophuis vinden wij het belangrijk om hier aandacht aan te schenken.

Daarom organiseren wij op **vrijdag 25 november onze jaarlijkse herinneringsochtend**.

Deze ochtend herinneren en gedenken wij uw dierbare, die in het afgelopen jaar/jaren zijn overleden.

Aanmelden voor de lezing en/of de herinneringsochtend kan via [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl) of telefonisch via 010-2152855.

	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 1 november	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E.
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	Vanaf 13.00	Film -middag	€ 8,50	Tjitske
donderdag 3 november	14.00 - 15.00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
maandag 7 november	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2 (gesloten groep)	€ 3,00	Joke



# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 8 november	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E.
	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	14:00 - 16:00	Reiki	€ 10,00	Rob
donderdag 10 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14.00 - 16.00	Lezing* (zie boven)		Gast spreker
maandag 14 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Rouwgespreksgroep		Janny/Joke
dinsdag 15 november	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E.
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Jules
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 17 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 21 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 22 november	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	Vanaf 13.00	Film -middag	€ 8,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 24 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
vrijdag 25 november	10.00 - 12.00	Herinneringsochtend		Janny/Joke
maandag 28 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 29 november	10.00 - 12.00	Wandelen	€ 1,50	Riet/Joke E
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406