



## Januari 2023

Allereerst willen wij jullie een goed jaar toewensen!

Graag nodigen we jullie uit voor onze **nieuwjaarsreceptie op 5 januari** van 14:00 – 16:00u. We vinden het natuurlijk erg gezellig als je er bij kunt zijn!

Ook voor het jaar 2023 geldt; van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Joke van der Hoek of Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

~~~~~ LET OP WIJ ZIJN OP 2 JANUARI GESLOTEN ~~~~~

### Extra activiteiten in januari:

Op dinsdag 17 januari start een nieuwe wellness activiteit; **Stoelreiki**. Dit wordt verzorgd door Stichting Zoma. **Zie flyer**.

Ook op dinsdag de 17<sup>e</sup>: een nieuwe workshop van **Look Good Feel Better**.

De workshops van LGFB zijn bestemd voor iedereen met kanker die momenteel chemotherapie, bestraling of andere vormen van behandeling ondergaat, (waarvan de laatste behandeling niet langer dan 6 maanden geleden is.)

| Dag                 | Tijd          | Activiteit                       | Prijs   | Begeleider |
|---------------------|---------------|----------------------------------|---------|------------|
| dinsdag 3 januari   | 14:00 – 15:00 | Pilates                          | € 3,00  | Agnes      |
| donderdag 5 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen             | € 3,00  | Ferry      |
|                     | 14.00 - 16.00 | <b>Nieuwjaarsreceptie</b>        |         |            |
| maandag 9 januari   | 09:30 – 16:00 | Klankschalenmassage              | € 12,50 | Leo        |
|                     | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop                 | € 3,00  | Diana      |
|                     | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost 2 (gesloten groep) | € 3,00  | Joke       |



# de Boei organiseert

| Dag                  | Tijd          | Activiteit            | Prijs   | Begeleider |
|----------------------|---------------|-----------------------|---------|------------|
| dinsdag 11 januari   | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost 1       | € 3,00  | Joke       |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 3,00  | Agnes      |
| donderdag 12 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 3,00  | Diana      |
|                      | 10.30 - 11.30 | Massage               | € 7,50  | Jolanda    |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
| maandag 16 januari   | 10.00 - 12.00 | Rouwgespreksgroep     |         | Janny/Joke |
|                      | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00  | Diana      |
| dinsdag 17 januari   | 10.00 - 12.00 | Look Good Feel Better |         |            |
|                      | 10.00 - 12.00 | Stoel Reiki           | € 3,00  | Stg. Zoma  |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 3,00  | Agnes      |
| donderdag 19 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 3,00  | Ferry      |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
| maandag 23 januari   | 09:30 - 16:00 | Klankschalenmassage   | € 12,50 | Leo        |
|                      | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00  | Diana      |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Jules      |
| dinsdag 24 januari   | Vanaf 13:00   | Film-Middag           | € 8,50  | Tjitske    |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 3,00  | Agnes      |
|                      | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 3,00  | Diana      |
| donderdag 26 januari | 10.30 - 11.30 | Massage               | € 7,50  | Jolanda    |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
|                      | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00  | Diana      |
| dinsdag 31 januari   | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 3,00  | Wilma      |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 3,00  | Agnes      |
|                      | 14:00 - 16:00 | Reiki                 | €10,00  | Rob        |



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406