

Mei 2023

Van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Bijzonderheden voor de maand mei:

Op 9 mei is er een workshop van Look Good Feel Better.

Op 16 mei is er geen Pilates.

Op Hemelvaartsdag (**18 mei**) en 2e Pinksterdag (**29 mei**) zijn wij gesloten.

Op maandag **22 mei** is er een rondetafelgesprek met het onderwerp: *Omgaan met tegenslag, hoe kan eigen regie je helpen?* Over dit thema praten wij met elkaar in een kleine groep van 4-8 personen. Aanmelden via communicatie@inloophuisdeboei.nl

| Dag | Tijd | Activiteit | Prijs | Begeleider |
|-----------------|---------------|----------------------|---------|------------|
| maandag 1 mei | 09.30 - 16.00 | Klankschalenmassage | € 12,50 | Leo |
| | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost 1 | € 3,00 | Joke |
| dinsdag 2 mei | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma |
| | 14:00 - 15:00 | Pilates | € 3,00 | Agnes |
| donderdag 4 mei | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 3,00 | Diana |
| | 10.30 - 11.30 | Massage | € 7,50 | Jolanda |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma/Alla |



de Boei organiseert

| Dag | Tijd | Activiteit | Prijs | Begeleider |
|------------------|-----------------|----------------------------------|---------|------------|
| maandag 8 mei | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| | 10.00 - 12.00 | Look Good Feel Better | | |
| dinsdag 9 mei | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma |
| | 14:00 - 15:00 | Pilates | € 3,00 | Agnes |
| donderdag 11 mei | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 3,00 | Ferry |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma/Alla |
| maandag 15 mei | 09.30 - 16.00 | Klankschaalmassage | € 12,50 | Leo |
| | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| dinsdag 16 mei | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma |
| donderdag 18 mei | GESLOTEN | HEMELVAART | | |
| maandag 22 mei | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| | 13.30 - 15.30 | Ronde Tafel Gesprek | € 5,00 | Joke/Toos |
| dinsdag 23 mei | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Jules |
| | Vanaf 13:00 | Film-Middag | € 8,50 | Tjitske |
| donderdag 25 mei | 14:00 - 15:00 | Pilates | € 3,00 | Agnes |
| | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 3,00 | Ferry |
| maandag 29 mei | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma/Alla |
| | GESLOTEN | 2^e PINKSTERDAG | | |
| dinsdag 30 mei | 10.00 - 12.00 | Stoel Reiki | € 3,00 | Savania |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 3,00 | Wilma |
| | 14:00 - 15:00 | Pilates | € 3,00 | Agnes |



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406

de Boei organiseert



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406