

Beste gasten en vrijwilligers,

We hebben de afgelopen tijd ontzettend hard gewerkt aan onze woonkamer. Momenteel worden de laatste puntjes op de i gezet.

We willen jullie van harte uitnodigen om op donderdag 20 april met ons de 'nieuwe' woonkamer officieel te openen. Vanaf 14:00u staan we klaar met een drankje en hapje.

U bent van harte welkom!

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl  
Directeur

### *Ronde Tafelgesprek*

Op maandag 24 april organiseren we een Ronde Tafelgesprek over het onderwerp: Hoe kan je verder leven als je kanker hebt, hoe kan je je veerkracht vergroten?

Zelf keuzes maken helpt om beter om te gaan met tegenslag, maar hoe doe je dat? En wie kan je daarbij helpen?

Over dit thema praten we met elkaar in een groep van 4 tot 8 deelnemers.

Wanneer: 24 april 2023

Tijd: van 13.30 uur tot 15.30 uur

Gespreksleiders: Toos Volkers en Joke van der Hoek

Kosten: € 5,-

Zin om mee te doen met dit gesprek? Meld je aan via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl)

### **Zomerworkshop**

De Paasworkshop van dinsdag 4 april was een succes. Er zijn hele leuke kransen gemaakt door de dames. Op **4 juli** organiseren we weer een workshop, dit keer met het thema **zomer**.

### **Agenda voor speciale activiteiten de komende weken:**

9 mei: Workshop Look Good Feel Better

4 juli: Zomerworkshop





## Rondetafelgesprek voor ouders van een volwassen overleden kind

Speciaal voor de ouders van volwassen overleden kinderen willen wij een rondetafelgesprek organiseren. In dit gesprek ontmoeten lotgenoten elkaar en zullen herkenning bij elkaar vinden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Janny Schilperoord via 010-2152855 of [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

### Wisten jullie dat....

Inloophuis de Boei een ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) heeft? Een ANBI moet 90% van haar inzet richten op het algemeen belang. Daarnaast mag de instelling (stichting) in ieder geval geen winstoogmerk hebben.

Hoe red de Boei zich financieel?

Het Inloophuis ontvangt van de Gemeente Rotterdam subsidie, hiermee worden een groot deel van de salariskosten, vaste kosten en activiteiten betaald.

Het huis zelf is eigendom van de Roparun. Wij mogen hier gebruik van maken.

Voor projecten zoals het opknappen van de woonkamer, een korte vakantie of een nieuwe stoellift schrijft Saskia projectplannen. Deze dienen we in bij fondsen of stichtingen. Het duurt dan altijd een aantal maanden voor we weten of een aanvraag goedgekeurd wordt, wat het lastig maakt om vooruit te plannen.

Overige inkomsten zijn bijvoorbeeld donaties van kerken of de acties in de supermarkten voor de emballagebonnen.

Daarnaast ontvangen we giften voor het meedoen aan activiteiten of via het 'rode potje' op tafel.

Al met al is het ieder jaar weer een flinke puzzel om het financieel rond te krijgen. Zeker doordat fondsen en stichtingen minder snel bereid zijn om geld te geven voor algemene kosten, zoals bijvoorbeeld de schoonmaak, internet, administratie e.d.

Wil jij ons helpen?

**Wordt Vriend voor een vast bedrag naar keuze per maand of jaar!** Of vraag of iemand anders Vriend wordt van de Boei. Ieder beetje helpt. Deze vorm van inkomsten zorgt ervoor dat wij net wat sterker in onze schoenen staan en kunnen blijven bestaan voor de doelgroep.

Flyers of inschrijfformulieren liggen in de Boei, of via de website: [www.inloophuisdeboei.nl/vriendworden](http://www.inloophuisdeboei.nl/vriendworden)



## Reiki en Stoelreiki

Sinds kort hebben wij naast Reiki ook stoelreiki op het programma staan.

Een **Reikibehandeling** geeft ontspanning, warmte en is een moment van aandacht voor uzelf. We kunnen ons voorstellen dat dit verwarring kan opleveren, vandaar wat meer uitleg over beide activiteiten.

- **Reiki** wordt gegeven door **Rob**. Tijdens een 'behandeling' lig je op de massagetafel (kleding aan). Een sessie duurt ongeveer 45-60 minuten en kost € 10,-  
Rob komt om de 6 weken op dinsdagmiddag naar de Boei.

- **Stoelreiki** wordt gegeven door **Savania**. Tijdens een 'behandeling' zit je op een stoel of lig je op de massagetafel (kleding aan).

Een sessie duurt ongeveer 15 minuten en kost €3,-.

Savania komt eenmaal per maand op dinsdagochtend naar de Boei.

## Nieuw project: Rouwkeuken

Binnenkort willen we een nieuwe manier creëren om mensen die hun partner verloren hebben in contact te brengen met elkaar.

We willen met de deelnemers gaan koken, dit gaan we doen 1 per maand in de keuken van de Boei.

In gesprek met elkaar zullen we herkenning ondervinden en erkenning ontvangen.

Alle benodigde producten voor het te koken menu zijn aanwezig, nadat we met elkaar gekookt hebben zullen we aan tafel gaan.

Dit geheel zal ondersteund worden door 2 medewerkers van Inloophuis de Boei.

Start: 12 oktober

Tijd: vanaf 17.00 uur

Bedrag: €12,50

Anmelding via: [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl)

## Troostdekens

Kent u onze troostdekens? Deze dekens worden met veel liefde in elkaar gezet door onze vrijwilligers. We delen ze uit aan gasten, of naasten, die wat extra steun en 'warmte' kunnen gebruiken. Na slecht nieuws of een slechte diagnose. Weet u iemand die wel wat 'troost' kan gebruiken? Via Janny ([janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl)) kunt u meer informatie krijgen.



Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406