

Juni 2023

Van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Extra activiteiten deze maand:

Op zoek naar ontspanning? Het Inloophuis biedt meerdere activiteiten aan op het gebied van Wellness.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan de Pilates op de dinsdagmiddag of de ontspannings- en klankschaal massages. Daarnaast is er (stoel)reiki.

Massages en reiki kunnen worden ingepland via de gastheer-/ vrouw of telefonisch via 010-2152855.

Liever op pad? Kijk dan eens naar de filmmiddagen. Gezellig met een groepje naar de bioscoop op Schouwburgplein en daarna een kop koffie om bij te praten. Welke film er draait is te zien via www.pathe.nl/50plus. De film van 27-06 is "Till".

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 1 juni	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Alla
maandag 5 juni	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 6 juni	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Wilfred
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes

Zie achterzijde voor vervolg activiteitenrooster



de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 8 juni	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Alla
maandag 12 juni	09.30 - 16.00	Klankschaalmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 13 juni	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
	14:00 - 16:00	Reiki	€ 10,00	Rob
donderdag 15 juni	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Alla
maandag 19 juni	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 20 juni	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
donderdag 22 juni	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Alla
maandag 26 juni	09.30 - 16.00	Klankschaalmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 - 12.00	Stoel Reiki	€ 3,00	Savania
dinsdag 27 juni	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€ 8,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 29 juni	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	10.30 - 11.30	Massage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Alla



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79
KvK 24295406