

## November 2023

Van harte welkom in ons Inloophuis.

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 5,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

### Extra activiteiten deze maand:

- Op **6 november van 13:00u tot 15:00u** organiseren wij een rondetafelgesprek specifiek voor mensen die zelf kanker hebben en niet meer beter kunnen worden. Het onderwerp van de bijeenkomst is: 'Hoe ga je om met je angst'

Wilt u meepraten? Graag aanmelden via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl)

- Vanaf **14 november** komt Jolanda om de week hand/voet en/of gezichtsmassages geven. De tijden zijn; 10:30u en 11:30u.
- Op **14 november** van 10:00-12:00u komen het team van **Look Good Feel Better** weer een workshop geven in huis.
- Op **donderdag 16 november** start ons nieuwe project; **Rouwkost**. Door met elkaar te koken, te dineren en in gesprek te gaan brengen willen wij mensen die hun partner hebben verloren met elkaar in contact brengen.

Wij hebben een vrijwilliger bereid gevonden om deelnemers thuis te komen ophalen en ook weer thuis te brengen.

Wilt u, als u van dit aanbod gebruik wilt maken, dit van te voren kenbaar maken en daarbij uw adres te vermelden?

- Op **donderdag 30 november** geeft Marieke Blok, zelfstandig imago-adviseur, een workshop over onze '1<sup>e</sup> huid'. Welke kleuren kan je vinden in onze huid, ons haar en onze ogen en wat kan je daarmee. Ook gaan we tijdens aan workshop aan de slag met de kleurtheorie. (zie flyer voor extra informatie)

Zie achterzijde voor vervolg activiteitenrooster



# de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 2 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
maandag 6 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2		
	13:00 - 15:00	Ronde Tafel Gesprek	€ 3,00	Joke/Toos
dinsdag 7 november	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 9 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Anneke
maandag 13 november	09.30 - 16.00	Klankschaalmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 14 november	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	10.30 - 12.15	Voet / Gezichtsmassage	€ 7,50	Jolanda
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 16 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Anneke
	17.00 - 20.00	Rouwkost Project	€ 12,50	Janny/Tjitske
maandag 20 november	10.00 -12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 21 november	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 16:00	Reiki	€ 10,00	Rob
donderdag 23 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Anneke
vrijdag 24 november	10.00 - 12.00	Herinneringsochtend		Janny
maandag 27 november	09.30 - 16.00	Klankschaalmassage	€ 12,50	Leo
	10.00 -12.00	Creatieve inloop	€ 3,00	Diana

Zie volgende pagina voor vervolg activiteitenrooster



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406

# de Boei organiseert



de Boei

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 28 november	10.00 - 12.00	Stoel Reiki	€ 3,00	Savania
	10.30 - 12.15	Voet / Gezichtsmassage	€ 7,50	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 3,00	Agnes
donderdag 30 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 3,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 3,00	Wilma/Anneke
	14:00 - 15:30	Workshop Kleur (zie flyer)	€ 7,50	Marieke Blok

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

IBAN NL 02 INGB 0008 3647 79  
KvK 24295406