

Workshop: Look Good... Feel Better

Waarom deze workshops?

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling. Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de klachten te verbeteren of te camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft.

Daarom organiseert het ziekenhuis de workshops Look Good Feel Better in Inloophuis de Boei in Rotterdam.

Inhoud workshop

U krijgt tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up. Onder begeleiding van een huidtherapeut gaat u aan de slag met speciale huidverzorgingsproducten. Daarnaast informeert een haarwerkspecialist u over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken en alternatieven voor haarwerken, zoals mutsjes en sjaals.

Verder zijn er (getrainde) vrijwilligers aanwezig waaronder gediplomeerde schoonheidsspecialistes en visagistes.

Na afloop van de workshop krijgt u een tasje met verzorgingsproducten en een instructieboekje mee naar huis.

Waar en Wanneer?

De workshops vinden, bij genoeg aanmeldingen, plaats bij Inloophuis de Boei, Weimansweg 70-72, Rotterdam op:

- Dinsdag 9 januari 2024 - 10.00 -12.00 uur
- Dinsdag 12 maart 2024 - 10.00 -12.00 uur
- Dinsdag 14 mei 2024 - 10.00 -12.00 uur
- Dinsdag 9 juli 2024 - 10.00 -12.00 uur
- Dinsdag 10 september 2024 - 10.00 -12.00 uur
- Dinsdag 12 november 2024 - 10.00 -12.00 uur

U kunt zelf aangeven welke dag u het beste schikt.
Deelname is kosteloos.

Voor wie?

De workshops zijn bestemd voor alle patiënten met kanker van het Maasstad Ziekenhuis.

Aanmelden

Aanmelden kan via e-mail:
communicatie@inloophuisdeboei.nl
of via (010) 215 28 55.



WORKSHOP

LOOK GOOD... FEEL BETTER

Tips en adviezen voor uiterlijke verzorging van mensen met kanker.



look good **feel better**

MEER VERTROUWEN BIJ KANKER



inloophuis
de Boei

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis

