

Beste gasten en vrijwilligers,

Gedurende de zomermaanden is het Inloophuis geopend volgens de gewone openingstijden. De activiteiten gaan ook gewoon door, mits er genoeg aanmeldingen zijn. Mocht u hierover twijfelen kunt u ons altijd even bellen (010-2152855) of mailen via communicatie@inloophuisdeboei.nl.

De zomer is nu echt begonnen en de temperaturen worden weer hoger. Heeft u thuis last van de warmte? Denkt u dan eens aan onze tuin. Het is hier heerlijk vertoeven in de schaduwrijke plekjes!

U bent van harte welkom voor een kopje koffie/thee,

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl
Directeur

Rouwen in de zomer....

In deze zomertijd waarin mensen op vakantie gaan, uitstapjes maken, op terras zitten met elkaar, kan het je zo confronteren dat je alleen bent.....

Het kan een hele drempel zijn om alleen uit te gaan naar bijvoorbeeld een theater of concert, of alleen op vakantie te gaan.

Donderdagmiddag 4 juli a.s. gaan we met elkaar in gesprek over dit onderwerp.

Deze middag wordt georganiseerd met Stichting Humanitas en is onderdeel van de samenwerking 'Rouwcafe'.

De toegang is gratis, wél graag vooraf aanmelden via janny@inloophuisdeboei.nl of evleenen@stichtinghumanitas.nl of telefonisch via 010-2365210.

Let op: de bijeenkomst vindt plaats bij Humanitas.
Adres: Westblaak 136, Ingang B, 5e etage, Rotterdam



Agenda t/m eind september:

Ontspanningsmassage	2, 16, 30 juli, 13, 27 augustus, 10, 24 september
Klankschaalmassage	8, 22 juli, 5, 19 augustus, 2, 16 en 30 september
Look Good Feel Better	9 juli & 10 september
Reiki	6 augustus

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl





Orangerie

Het is al even geleden dat we jullie informeerden over **de Orangerie**.

Het Inloophuis heeft in 2022 een gift gekregen specifiek voor de tuin. Van dit geld zijn de regentonnen, gereedschap en planten/bloemen aangeschaft. Daarnaast is er gekozen om een buitenkas (orangerie) te laten plaatsen.

Het heeft even geduurd, maar 4 juli wordt de kas gemonteerd! Hierna kunnen we met de inrichting aan de slag.

In het buitenhuis willen we, naast het verbouwen van een aantal groenten, ook workshops aan bieden, gesprekken voeren en mogelijk de ruimte gebruiken voor het schilderen.



Intimiteit

Op 25 juli jl. werd er voor het borstkankerproject een bijeenkomst georganiseerd rondom het onderwerp intimiteit/seksualiteit.

Binnen het Inloophuis vinden we het heel belangrijk aandacht te besteden aan dit onderwerp. Zeker omdat we horen dat er binnen de eerstelijnszorg niet altijd voldoende ondersteuning is.

Omdat dit veel verder reikt dan alleen mensen met borstkanker en hun direct naasten, organiseren we op 14 november een bijeenkomst voor iedereen met kanker en hun direct naasten over het onderwerp intimiteit en seksualiteit.

Babs Rikkelman, verpleegkundig specialist, zal deze bijeenkomst begeleiden. Flyer volgt.

Wist u dat....

.. de vrijwilligers van het Inloophuis binnenkort een training krijgen via IPSO? Aankomende maandag, 1 juli, komt er een trainer langs om onze vrijwilligers de basistraining aan te bieden.

Het Inloophuis is gewoon geopend en voor koffie/thee wordt gezorgd!