

## Januari 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

Ook in 2025 willen wij er weer zijn voor een ieder die met kanker te maken heeft. Wij hopen een veilige warme plek te kunnen bieden waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten.

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


### Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies


Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl).

### Bijzonderheden in januari:

 Wilt u het nieuwe jaar ontspannen beginnen? Probeer eens een klankschalen- of ontspanningsmassage!

 Mist u iets in het aanbod aan activiteiten of heeft u een idee? We horen het graag en vinden het erg leuk om mee te denken!

| Dag               | Tijd          | Activiteit           | Prijs  | Begeleider |
|-------------------|---------------|----------------------|--------|------------|
| maandag 6 januari | 09.30 – 16.00 | Klankschalen massage | €15,00 | Leo        |
|                   | 10.00 – 12.00 | Bakkie Troost 2      | € 5,00 |            |

Voor vervolg rooster, zie achterzijde

# de Boei organiseert

| Dag                  | Tijd          | Activiteit            | Prijs  | Begeleider                   |
|----------------------|---------------|-----------------------|--------|------------------------------|
| dinsdag 7 januari    | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost 1       | € 5,00 | Joke/Pnina                   |
|                      | 10.30 - 12.30 | Massage               | €10,00 | Jolanda                      |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma                        |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 5,00 | Agnes                        |
| donderdag 9 januari  | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 5,00 | Diana                        |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | €5,00  | Wilma/<br>Anneke             |
|                      | 17.00 - 20:00 | Rouwkost              | €12,50 | Janny/<br>Tjitske /<br>Marco |
| maandag 13 januari   | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00 | Diana                        |
| dinsdag 14 januari   | 10.00 - 12.00 | Look Good Feel Better |        |                              |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma                        |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 5,00 | Agnes                        |
| donderdag 16 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 5,00 | Ferry                        |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma/<br>Anneke             |
| maandag 20 januari   | 09.30 - 16.00 | Klankschalen massage  | €15,00 | Leo                          |
|                      | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00 | Diana                        |
| dinsdag 21 januari   | 10.30 - 12.30 | Massage               | €10,00 | Jolanda                      |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma                        |
|                      | Vanaf 13:00   | Film-Middag           | €12,50 | Tjitske                      |
|                      | 14:00 - 15:00 | Pilates               | € 5,00 | Agnes                        |
| donderdag 23 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 5,00 | Diana                        |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma/<br>Anneke             |
| maandag 27 januari   | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop      | € 3,00 | Diana                        |
| dinsdag 28 januari   | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma                        |
| donderdag 30 januari | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen  | € 5,00 | Ferry                        |
|                      | 12.30 - 13.30 | Lunch                 | € 5,00 | Wilma/<br>Anneke             |



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met  
kanker, naasten en nabestaanden  
[www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)

Inloophuis de Boei  
Weimansweg 70 - 72  
3075 MP Rotterdam  
010 215 28 55