

Februari 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies


Voor ondersteunende individuele gesprekken kunt u telefonisch of per mail een afspraak maken met Janny Schilperoord.

Hier is een bijdrage van € 10,00 aan verbonden.

Voor informatie en/of aanmelden voor bovenstaande kunt u ons bellen of een mail sturen naar janny@inloophuisdeboei.nl.

Bijzonderheden in februari:

 Elke dinsdag en donderdag bieden we een warme lunch aan in de Boei. Geen energie om te koken, of geen zin om alleen te eten? U bent van harte welkom om aan te sluiten! We starten rond 12:30u met eten. Wij horen graag voor 11:00 uur als u aan wilt schuiven.

 Op donderdag 13 februari bieden we een vaarttocht aan incl. stampottenlunch en dessert. Aanmelden om mee te gaan kan via communicatie@inloophuisdeboei.nl.

Geen zin om mee te varen?

De Boei is gewoon geopend, we bieden alleen die dag geen lunch aan.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 3 februari	09.30 – 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 – 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	

Voor vervolg rooster, zie achterzijde

de Boei organiseert

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 4 februari	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 6 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€5,00	Wilma/ Anneke
maandag 10 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 11 februari	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 13 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.15 - 15.15	Rivier Cruise R'dam		Judith
maandag 17 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 18 februari	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
donderdag 20 februari			€12,50	Janny/ Tjitske / Marco
	17.00 - 20:00	Rouwkost		
maandag 24 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 25 februari	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€12,50	Tjitske
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 27 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke

*Vooraankondiging:

Op 20 maart komt Babs Rikkelmans, Verpleegkundig specialist bij huisartsenpraktijk de Linie, langs bij het Inloophuis om een lezing te geven*



de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met
kanker, naasten en nabestaanden
www.inloophuisdeboei.nl

Inloophuis de Boei
Weimansweg 70 - 72
3075 MP Rotterdam
010 215 28 55