

Beste gasten en vrijwilligers,

Allereerst willen wij iedereen het beste wensen voor dit nieuwe jaar!

Wij kijken uit naar een jaar vol met fijne momenten met elkaar, binnen en buiten de Boei. We starten in februari vast met een leuke rondvaart door de Rotterdamse Havens. Daarnaast proberen we dit jaar ook meerdere lezingen en workshops te organiseren. Mist u iets in het programma of heeft u een verzoek? We horen het graag!

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl
Directeur

Wereldkankerdag: 4 februari

Op dinsdag 4 februari, de officiële Wereldkankerdag, brengen wij bloemetjes langs bij de oncologiepatiënten van de dagbehandeling en verpleegafdeling.

Op zaterdag 8 februari organiseert het Ikazia ziekenhuis een verwendag voor oncologiepatiënten. Janny, Judith en Toos helpen deze dag mee door het geven van hand- en voetmassages.

Dagje op stap

Op **donderdag 13 februari** willen we jullie mee nemen met een rondvaart met gids door de Rotterdamse Havens. De vaartocht is op de mps. Liza en inclusief een 'stampotten'-lunch en dessert.

Vertrektijd: 12:15u (opstapplaats parkhaven, tegenover de Euromast)
Duur rondrit: 3 uur

In totaal is er plek voor 50 mensen.
Gasten hebben voorrang.
Aanmelden kan via: communicatie@inloophuisdeboei.nl



Creatieve workshops

In maart bieden we een workshop mozaïeken en in april zal er een lente/paasworkshop gepland worden. Informatie volgt!





Mannequins modeshow

In het voorjaar willen we in het Inloophuis **een modeshow** organiseren in samenwerking met Erika Mouthaan.

Erika is huidtherapeut en heeft een winkel op de Maasstadweg in Rotterdam. Erika en haar team helpen jou weer zelfvertrouwen te krijgen, door jou te voorzien van een perfect passende borstprothese en bijpassende lingerie waar jij je prettig – en jezelf – in voelt. (www.huidpraktijkericare.nl)

Tijdens deze modeshow wordt protheselingerie en zwemkleding getoond.

Nu kunnen we een modeshow niet organiseren zonder mannequins.

Wie o wie vind het leuk en durft het aan om deze **kleding te showen**?

Hulp gezocht



Lezing Intimiteit & seksualiteit

Op 20 maart komt Babs Rikkelmans, Verpleegkundig specialist bij huisartsenpraktijk de Linie, langs bij het Inloophuis om te praten over Intimiteit & seksualiteit.

Informatie volgt!

Wist u dat....

...de zaal van de Boei ook gehuurd kan worden?

Dit gebeurt al regelmatig voor bijvoorbeeld vergaderingen van de Wijkraad of Gemeente, maar ook individuele partijen kunnen voor een klein bedrag de zaal gebruiken.

Dus bent u op zoek naar een ruimte voor uw zanggroep, yogales of boekenclub, denk dan ook eens aan het Inloophuis. Meer informatie via saskia@inloophuisdeboei.nl.

Agenda:

- 14 januari: workshop Look Good Feel Better
- 4 februari: Wereldkankerdag
- 13 februari: rondvaart Rotterdamse Havens incl. lunch
- 11 maart: workshop Look Good Feel Better
- 20 maart: lezing Intimiteit en seksualiteit door Babs Rikkelmans