

Maart 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies


Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Bijzonderheden in maart:

 We starten in maart met een workshop Mozaïek. De workshop wordt in 2 dagen gegeven; op 6 en 13 maart. Om het project af te krijgen is aanwezigheid op beide dagen gewenst. Totaalprijs voor beide dagen is €17,50.

 Ieder mens heeft behoefte aan nabijheid en zeker als je geconfronteerd wordt met ziekte. Op welke manier dan ook. Op donderdag 20 maart gaat Babs Rikkelmans hierover met ons in gesprek. Inloop vanaf 13:00u, start om 13:30u.

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 3 maart	09.30 – 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 – 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
dinsdag 4 maart	12.30 – 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 – 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes

Voor vervolg rooster, zie achterzijde

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

ACTIVITEITENROOSTER

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 6 maart	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€5,00	Wilma/ Anneke
	14:00 - 16:00	Mozaïek Workshop	€17,50	Helga/ Tineke
maandag 10 maart	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 11 maart	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 13 maart	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 16:00	Mozaïek Workshop	€17,50	Helga/ Tineke
	17.00 - 20:00	Rouwkost	€12,50	Janny/ Tjitske / Marco
maandag 17 maart	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
dinsdag 18 maart	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 20 maart	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	13.30 - 15.30	Lezing Kanker en Intimiteit		Babs Rikkelmans
maandag 24 maart	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 25 maart	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 27 maart	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 31 maart	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl