

# Mei 2025



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl)

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


## Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies


Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

[janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl) of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

## Bijzonderheden in mei:

 5 mei: Let op: de Boei is gesloten i.v.m. Bevrijdingsdag

 13 mei: Bakkie Troost, een koffieochtend specifiek voor nabestaanden, waar ruimte is om te delen en met elkaar in gesprek te gaan. Het onderwerp zal deze keer zijn "Hoe reageren andere mensen, zoals familie, vrienden en bekenden naar jou, na overlijden van je partner".

 19 mei: Modeshow

Op maandag 19 mei van 13:30 – 16:00u organiseren we een modeshow onder leiding van Erika Mouthaan voor protheselingerie, bad- en nachtkleding.

Kom je ook? Laat het ons even weten i.v.m. de voorbereidingen.

- zie achterzijde voor rooster-

# ACTIVITEITENROOSTER

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 1 mei	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€5,00	Wilma/ Anneke
maandag 5 mei		GESLOTEN IVM BEVRIJDINGSDAG		
dinsdag 6 mei	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 8 mei	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 12 mei	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
dinsdag 13 mei	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 15 mei	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 19 mei	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	13.30 - 16.00	Modeshow		Ericare
dinsdag 20 mei	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
donderdag 22 mei	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 26 mei	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
dinsdag 27 mei	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14:00 - 15:00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 29 mei	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke



de Boei

**Inloophuis de Boei**

**Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden**

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)