



Stichting Inloophuis Rotterdam
Jaarplan 2024



Inhoudsopgave

Ontstaan van het Inloophuis	
Ondersteuning	
Onze doelstelling	3

Onze missie	
Financiën	
Achtergrond programma 2024	4

Programma 2024	5
----------------	---

Bijlage

Regulier aanbod activiteiten Inloophuis de Boei	7
---	---



Ontstaan

Inloophuis de Boei is in 2000 gestart als ontmoetingscentrum voor mensen met kanker en hun naasten. Na enkele jaren is onze doelgroep uitgebreid met nabestaanden van mensen met kanker.

Om de focus te houden hebben we in 2020 de doelgroep versmald; Inloophuis de Boei richt zich op mensen met kanker, hun direct naasten die *ondersteuning* zoeken tijdens of na het ziekteproces en nabestaanden.

Ondersteuning

Doordat we ons hebben doorontwikkeld in het bieden van gerichte begeleiding bemerken wij een toeloop van nieuwe gasten.

Veel van deze patiënten en hun naasten konden niet in het ziekenhuis of hun netwerk terecht met hun vragen en zochten alternatieven. Mede door de goede doorverwijzing van de medici komen zij bij het Inloophuis terecht.

Het Inloophuis werkt vraaggericht en gaat met iedere nieuwe gast in gesprek over de meest passende vorm van ondersteuning. Hierin kijkt de Boei verder dan haar eigen aanbod en zoekt hierin vooral naar mogelijkheden. We willen onze gasten de best passende ondersteuning geven en zo nodig verwijzen we door. Voor de een is het koffiedrinken met lotgenoten voldoende, terwijl een ander graag individueel in gesprek gaat. Sommigen willen graag anderen ontmoeten tijdens een activiteit als schilderen, terwijl anderen op zoek zijn naar heel specifiek lotgenotencontact waarbij er herkenning en erkenning gevonden wordt bij elkaar over het ziekteproces. Door deze manier van werken is de Boei continue in ontwikkeling.

Onze doelstelling

Ons belangrijkste doel is het ontplooiën van activiteiten ten behoeve van diegenen die met kanker te maken hebben of krijgen.

Buiten het optimaliseren van onze vaste reguliere activiteiten richten wij ons in 2024 op kanker binnen het gezin, ondersteuning rondom Advance Care Planning en begeleiding gericht op kanker binnen alle culturen.



Onze missie

Handhaving of verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met **kanker, hun naasten, nabestaanden en mantelzorgers** (ook gasten genoemd) door o.a.:

- een open huis te bieden aan onze gasten, op een wijze waar laagdrempeligheid voorop staat;
- het aanbieden van informatie over kanker en mogelijkheden er om heen;
- contact met lotgenoten;
- bemiddeling tussen vragers en informatieverschaffers;
- verzorgen van themabijeenkomsten door deskundigen;
- het op, informele wijze, verkrijgen van inzicht met betrekking tot wensen en behoeften van kankerpatiënten;
- het ondersteunen van nabestaanden;
- het aanbieden van individuele- en groepsgesprekken;
- het aanbieden van creatieve en ontspannende activiteiten.

Financiën

Het Inloophuis is volledig afhankelijk van subsidies, sponsoring door fondsen en giften.

Om in meer zekerheid te voorzien hebben wij per 1 januari 2022 een 'Vrienden van ..' opgericht. Het doel van deze 'Vriendengroep' is om een periodieke vaste giftenstroom te realiseren. Dit zal worden ingezet om de overhead te bekostigen.

Achtergrond van het programma 2024

De huidige en nieuwe activiteiten worden in 2024 in overleg met onze partners aangeboden op onze locaties en op locaties van onze partners. We werken vraaggericht en kunnen hierdoor mee gaan met de behoeften en trends.

We geven speciale aandacht aan het (door)ontwikkelen van vraaggerichte gespreksgroepen en activiteiten voor afgebakende doelgroepen.



Projecten in 2024

Het aanbod aan activiteiten binnen het Inloophuis verdelen we binnen 4 categorieën:

1. Lotgenotencontact
2. Persoonlijke en groepsbegeleiding
3. Welzijnsactiviteiten, incl. informatieverstrekking
4. Activiteiten in samenwerking met andere organisaties

In de bijlage staan de verschillende categorieën met onze reguliere activiteiten uitgewerkt.

Buiten het optimaliseren van ons vaste aanbod richten wij ons in 2024 op kanker binnen het gezin, ondersteuning rondom Advance Care Planning en begeleiding gericht op kanker binnen alle culturen. Hieronder een korte weergave hoe zich dit zal verhouden binnen de verschillende activiteiten.

1. *Lotgenotencontact*

Herkenning en erkenning vinden in je verhaal is de nummer één reden van lotgenotencontact. Binnen het Inloophuis vinden wij het dan ook erg belangrijk dat contact met anderen op een laagdrempelige manier kan plaatsvinden.

Gedurende de openingstijden van het Inloophuis is er dan ook altijd gelegenheid tot inloop. Gasten worden door een vrijwillige gastvrouw of -heer ontvangen en krijgen de ruimte om hun verhaal te doen.

Het concept rondom lotgenotencontact verandert niet in 2024. Wél ligt er meer aandacht op de individuele behoefte vanuit de gast. Dit start al bij het welkomsgesprek, waarbij er meer focus is op het ondersteunende aanbod van het Inloophuis en de behoefte/wens van de gast hierin.

Daarnaast biedt deze laagdrempelige begeleiding ook al de 1^e stap in het bespreekbaar maken van Advance Care Planning. Het in gesprek gaan met anderen over dit onderwerp zorgt voor een bredere blik rond de gewenste zorg en begeleiding rond het levenseinde.

2. *Persoonlijke en Groepsbegeleiding*

Doordat de Boei zich heeft doorontwikkeld in het bieden van begeleiding bemerken wij een toeloop van nieuwe gasten. Deze mensen komen met een gerichte (hulp)vraag en zoeken hier passende ondersteuning bij.



In 2024 zullen wij meer aandacht geven aan kanker binnen het gezin.
Een ernstig zieke of overleden ouder/kind heeft veel impact binnen een familie.

Ouders zoeken herkenning en erkenning bij anderen die een vergelijkbaar proces door gaan of zijn gegaan. Het gevoel hebben er niet alleen voor te staan en je verhaal keer op keer mogen delen. Maar ook de handvatten die worden aangereikt om deze periode dragelijker of minder zwaar te maken.

Rouwkeuken

Specifiek voor nabestaanden willen we in 2024 van start gaan met het project Rouwkeuken. Voor veel nabestaanden is het dagelijks alleen moeten eten een zware opgave. Het koken, maar daarna ook het alleen eten zorgt voor een negatief gevoel.

Met ons nieuwe project zal er maandelijks met een groep nabestaanden worden gekookt. Na het bereiden van de maaltijd zal er gezamenlijk gegeten worden.

De avond wordt zo ingericht dat er voldoende ruimte en tijd is om tijdens of na het eten met elkaar in gesprek te komen.

3. *Welzijnsactiviteiten, incl. informatieverstrekking*

Na een ernstige ziekte is het soms lastig om weer je lijf te voelen. Om te leren omgaan met de veranderingen die na de behandeling zijn gebleven of de spanning die nog in je lichaam zit.

Het kan dan helpend zijn om aan de slag te gaan met je lijf, door bijvoorbeeld pilates te volgen. Daarnaast kan een ontspannende massage de spieren weer wat ontspanning geven.

In 2024 wil het Inloophuis zich meer richten op het bieden van informatiemomenten door middel van lezingen en workshops door professionals uit het netwerk.

Zo zullen er lezingen gericht op kanker en seksualiteit en lezingen gericht op een zieke ouder aangeboden worden.

4. *Activiteiten in samenwerking met andere organisaties*

Het Inloophuis is altijd bezig met het samenwerken met andere organisaties om kankerpatiënten, hun direct naasten en nabestaanden een passende ondersteuning te bieden. Buiten de vaste samenwerkingen met o.a. het Maasstad Ziekenhuis, Stichting Casa Ochtetto en Humanitas zullen wij in 2024 de samenwerking verder aanhalen met Sana Vera.



Bijlage:

Regulier aanbod activiteiten Inloophuis de Boei

-1- Lotgenotencontact

Het belangrijkste onderdeel van het Inloophuis is het lotgenotencontact. Contact met lotgenoten, sociale vergelijking en het relativeren van de eigen problemen en situatie.

Zij merken hierdoor dat zij niet de enige zijn en dat anderen zich er ook doorheen hebben geslagen. Hierdoor voelen de gasten (nabestaanden van mensen met kanker, mantelzorgers of mensen met kanker) zich ondersteund. Er wordt naar hun geluisterd.

De gesprekken worden begeleid door onze getrainde vrijwilligers of begeleiders.

De mantelzorgers brengen met vertrouwen de gasten naar het Inloophuis, zodat zij tijd voor zichzelf hebben. Daarnaast is er binnen het huis voldoende begeleiding om op die momenten even geen mantelzorger te hoeven zijn.

Doordat andere aanwezige gasten, vaak burens of stadsgenoten, onderling ervaringen uitwisselen en er allerlei informatie aanwezig is en wordt besproken, wordt de noodzaak om een beroep te doen op formele zorg minder urgent of kan juist een betere keuze gemaakt worden. Onze gasten vernemen op die momenten ook tips van elkaar om langer thuis te kunnen blijven wonen.

-1 a- Inloop (meerdere momenten per week)

De ruimtes in onze locatie zijn sfeervol ingericht. Tijdens openingstijden worden de gasten ontvangen met koffie en thee. Vrijwilligers, meestal zelf ook mantelzorgers of ervaringsdeskundigen op het gebied van kanker zijn aanwezig om de gasten een warm welkom te bezorgen en van gedachten te wisselen maar vooral een luisterend oor te bieden.

Doel & Resultaat

Door op een laagdrempelige informele wijze de mogelijkheid te bieden om op een zelf te bepalen moment contact te hebben met lotgenoten en ervaringsdeskundigen kunnen onze (nieuwe) gasten kennis maken met ons aanbod aan activiteiten.

Er is allerlei informatie aanwezig. Tijdens een inloop worden activiteiten gecommuniceerd. Deelname is uiteraard niet verplicht.

Gasten ervaren deze inloopmomenten als geruststellend en een wijze om naast het reguliere zorgtraject de gewenste informatie te verkrijgen.

Kosten

Binnen het budget zijn kosten opgenomen voor o.a. de kosten van de locatie, catering en het onderhouden van de goede sfeer als 'de woonkamer', zoals inrichting en decoratie. Indien nodig worden vrijwilligers geschoold tot begeleider.



-1 b- Samen eten

Onze vrijwillige koks zorgen er elke week voor, dat onze gasten tegen een kleine vergoeding een warme gezonde maaltijd kunnen eten, waarbij er ook rekening wordt gehouden met de verschillende dieetwensen.

Doel & Resultaat

Onze gasten zijn vaak door eenzaamheid, financiële problemen of een tekort aan energie niet in staat om voor zichzelf te koken. Het aanbieden van een (warme) voedzame maaltijd is voor ons een manier om ervoor te zorgen dat een gast voldoende voedingsstoffen binnen krijgt, maar ook een manier om te horen hoe het met iemand gaat. Als je samen eet en niet in je eentje, smaakt het beter. Dat geldt voor alle leeftijden. Ander voordeel is, dat mantelzorgers een keer niet voor een ander hoeven te koken of zelf ook even kunnen genieten van een gezonde (warme) maaltijd.

Een goede voeding draagt tenslotte bij aan een goed herstel en goede gezondheid.

Kosten

Op de locatie wordt de tafel sfeervol gedekt en na elke maaltijd worden tafellinnen, servies en bestek schoongemaakt en opgeborgen. Door het vragen van een kleine vergoeding en het zorgvuldig inkopen van de ingrediënten, kunnen tegen lage kosten toch goede maaltijden worden samengesteld. Om op de hoogte te blijven van diëten en de nieuwste kooktechnieken die aansluiten bij onze doelgroep, mensen met kanker, gaat onze kok regelmatig op stage en training.

-1 c- Samen op pad

Veel van onze gasten gaan niet meer zelfstandig op pad. Dit kan zijn doordat er financiële problemen zijn of doordat zij geïsoleerd of eenzaam zijn. Ook het gebrek aan energie om zelfstandig iets te organiseren speelt bij veel van onze gasten. Indien de situatie het toe laat willen we in kleine groepen op pad met gasten, om hen even uit hun isolement te halen.

In 2024 hopen wij weer een korte vakantie aan te kunnen bieden aan onze gasten.

Doel & Resultaat

Door de gasten mee naar buiten te nemen gaat er letterlijk en figuurlijk een wereld voor ze open. Samen op pad gaan, kan een wandeling zijn of een excursie of een korte vakantie. Mee naar buiten draagt bij aan een goed herstel. Gasten voelen zich vitaler en geestelijk rustiger doordat ze meer bewegen. Naast het maken van een wandeling, het maken van een excursie of het bezoeken van een expositie of voorstelling, proberen we in 2024 een korte vakantie te organiseren.

Kosten

Alleen door de inzet van onze vrijwilligers, sponsoring in geld en natura is realisatie mogelijk en kunnen we regelmatig leuke uitstapjes organiseren voor onze gasten. De kosten voor de organisatie, huur locatie, entree, het vervoer, catering, entertainment (gids, artiest, expert) en faciliteiten worden om die reden kritisch afgewogen. Aan de gasten vragen wij een kleine vergoeding.



-1 d- Creatieve activiteiten

Wij bieden als een informeel zorginitiatief wekelijks creatieve activiteiten aan de gasten.

Doel & Resultaat

Het aanbieden van creatieve activiteiten heeft een helend effect. Het feit dat de gasten zelf iets hebben gemaakt en hebben samengewerkt geeft een verhoogd gevoel van eigenwaarde. Het samenzijn geeft ook ruimte om over dingen te praten die misschien in een andere setting moeilijker bespreekbaar zouden zijn.

Met onze jarenlange ervaring is het aanbod samengesteld met o.a. schilderen en tekenen, workshops sieraden maken, zeepsteen of mozaïek en boetseren. We werken hierin vraaggericht en kunnen door eerder opgedane ervaring snel schakelen in activiteiten.

Kosten

Het organiseren van de uitvoering en inschrijvingen, het aanschaffen van creatieve materialen, het inzetten van docenten en het huren van locaties vormen de voornaamste kostenposten. Door het vragen van een kleine vergoeding en het werven van sponsoring in geld en materialen kunnen we regelmatig nieuwe dingen aanbieden.

-1 e- Georganiseerd vervoer

Het Inloophuis bezit een auto waarmee we gasten met een fysieke beperking kunnen ophalen of wegbrengen.

Doel & Resultaat

We willen graag dat ook de gasten met een (tijdelijke) fysieke beperking kunnen deelnemen aan de 'inloop momenten' en andere activiteiten. Met dit georganiseerd vervoer houden wij ook deze gasten betrokken bij alles wat wij aan de andere gasten kunnen bieden, zonder dat het vervoer een probleem wordt. Ander voordeel is, dat de mantelzorger tijdelijk ontlast wordt.

Kosten

We hebben deze wagen in 2019 aangeschaft, de kosten van het vervoer zijn gebaseerd op de verzekering, wegenbelasting en parkeervergunning.



-2- Persoonlijke en groepsbegeleiding

Tijdens deze meer intieme ochtenden/middagen worden ervaringen uitgewisseld en is er ruimte voor 'aandacht ontvangen' en 'aandacht geven'.

-2 a- Bakkie troost – Praten over verlies & rouw

Stuk voor stuk hebben onze gasten allemaal te maken met verlies en rouw. Verlies van gezondheid, familie, vrienden, werk en nog veel meer. Emoties zoals pijn en verdriet, maar ook angst en onzekerheid, wanhoop of een volledige blokkade kunnen een gast het gevoel geven het allemaal niet meer te overzien. Tijdens dit proces kunnen er ook allerlei lichamelijke en psychische klachten optreden. Tijdens onze reguliere openingstijden komen de onderwerpen verlies en rouw niet altijd ter sprake, terwijl wij wel een behoefte merken onder onze gasten. Om die reden startten wij met 'een bakkie troost'. Geïnspireerd op het rouwcafé en een tv-programma willen wij gasten de mogelijkheid geven om in een veilige en rustige omgeving lotgenoten te ontmoeten.

Doel & Resultaat

Het praten over verlies en rouw draagt bij aan een voorspoedig herstel van de (geestelijke) gezondheid. Verder hebben wij de hoop, maar toch ook wel het doel, om het gesprek rond verlies en rouw te normaliseren.

Kosten

Onze vrijwilligers (meestal ervaringsdeskundigen) zorgen voor een goede ruimte en een gratis kopje koffie. Onze speciaal hiervoor opgeleide begeleiders blijven zich voeden door de actuele ontwikkelingen te lezen en trainingen te volgen. Onze opgeleide begeleiders ontvangen een vergoeding en wij vergoeden deze opleidingen en reiskosten. In het budget zijn naast de huur van de locatie, de catering, het sfeervol maken van de locatie (bloemen, kaarsen, muziek) ook de kosten opgenomen voor het communiceren en organiseren van deze bijeenkomsten.

-2 b- Individuele- en groepsbegeleiding

Individuele- en groeps gesprekken zijn bedoeld voor gasten die in gesprek willen gaan over hun ziekte of over verlies. Alvorens het traject wordt gestart zal de Persoonlijk Begeleider met de gast een intakegesprek houden. Tijdens deze intake worden de verwachtingen besproken, er wordt gekeken naar de rouwvorm en de daarbij passende methodieken. Over het algemeen hebben gasten zo'n 5 tot 7 gesprekken met de Persoonlijk Begeleider. Hierna volgt nog een nazorgtraject door middel van een kaart, telefoontje, appje en/of een bezoek.

Momenteel bieden wij al gespreksgroepen voor nabestaanden en patiënten, maar in 2024 willen wij ons aanbod in vraaggerichte gespreksgroepen voor een afgebakende doelgroep vergroten.

Bijvoorbeeld voor de ouders van zieke kinderen en jongere mantelzorgers.

Op deze manier kunnen we het lotgenotencontact versterken.

Doel & Resultaat

Uiteraard is een 1 op 1 gesprek met de persoonlijk begeleider ook aan huis, in het ziekenhuis, een hospice of op een van onze locaties mogelijk. Tijdens de gesprekken worden zeer uiteenlopende zaken besproken. Zaken die (nog) niet via formele zorg zijn besproken en onze gasten helpen (weer) zelfstandig te functioneren. Het praten over ziekte of verlies draagt bij



aan een voorspoedig herstel van de (geestelijke) gezondheid. Tijdens deze persoonlijke gesprekken, soms in een kleine groep, worden ervaringen uitgewisseld.

Kosten

De kosten van een individueel gesprek zijn uiteraard anders dan bij een groepsgesprek. Wij vergoeden de opleidingen en reiskosten. Onze vrijwilligers zijn meestal ervaringsdeskundigen. De speciaal hiervoor opgeleide begeleiders blijven zich voeden door de actuele ontwikkelingen te lezen en trainingen te volgen. In het budget zijn naast de huur van de locatie, de catering, het sfeervol maken van de locatie (bloemen, kaarsen, muziek) ook de kosten opgenomen voor het communiceren en organiseren van deze bijeenkomsten. In de ruimte is allerhande informatie aanwezig, die door de gespreksleider is verzameld en neergelegd. Ook wordt er gebruikgemaakt van presentatiematerialen. Het overhandigen van troostdekens valt ook binnen dit budget. Deze dekens worden door weer een andere groep vrijwilligers gemaakt.

-2 c- Nazorg

De Persoonlijk Begeleider en haar vrijwilligers geven nazorg in de breedste zin van het woord. Nazorg is bedoeld om een gast, die mee heeft gedaan aan een gespreksgroep of aan een individueel traject, te volgen. Als een gast is komen te overlijden, neemt de Persoonlijk Begeleider contact op met de nabestaanden en/of naasten. Ook dit valt onder nazorg. Daarnaast wordt er ieder jaar een herinneringsbijeenkomst georganiseerd voor de nabestaanden van gasten die in de voorgaande jaar/jaren overleden zijn.

Doel & Resultaat

We blijven onze gast graag nog even volgen. Door het hebben van contact merken de gasten en nabestaanden dat zij niet de enige zijn en dat anderen zich er ook doorheen hebben geslagen. Dat er mensen voor hun klaar staan. Op deze manier houden wij vinger aan de pols en proberen wij een sociaal isolement te voorkomen en steun te bieden.

Kosten

Binnen het budget zijn kosten opgenomen voor o.a. coördinatie, reiskosten en kleine attenties (bloemen, kaartje). Begeleiders worden geschoold tot het bieden van correcte nazorg.



-3- Welzijnsactiviteiten, incl. informatieverstrekking

-3 a- Welzijnsactiviteiten

Kanker wordt steeds meer gekenmerkt als een chronische aandoening, echter zijn hier de begeleiding en ondersteuning nog niet op aangepast. Aan de ene kant is er opluchting omdat de behandeling is afgerond, maar aan de andere kant is er een blijvende angst voor het terugkeren van de ziekte. Deze angst zorgt voor stress en stress is voor niemand goed!

Doel & Resultaat

Door het aanbieden van welzijnsactiviteiten leren wij onze gasten beter om te gaan met gevoelens van angst, pijn, somberheid en zinloosheid. Gasten leren te ontspannen waardoor het welzijn, zowel lichamelijk als geestelijk, in balans komt. De activiteiten worden geheel afgestemd op de behoeften van onze gasten. Bewegen zorgt o.a. ook voor een betere longfunctie, een goede conditie en betere spieropbouw. Dankzij onze professionele docenten kunnen deze activiteiten op maat worden aangeboden. Dit is in het reguliere circuit vaak niet mogelijk. Om die reden is het belangrijk dat onze gasten gebruik kunnen maken van onze diensten.

Kosten

Alleen door de inzet van onze vrijwilligers, sponsoring in geld en natura is realisatie mogelijk en kunnen we regelmatig sportieve dingen doen. Wij vergoeden de inzet, opleidingen en reiskosten voor de begeleiders en docenten. Onze speciaal hiervoor opgeleide begeleiders blijven zich voeden door de actuele ontwikkelingen te lezen en trainingen te volgen. In het budget zijn naast de huur van de locatie, de catering, het praktisch inrichten van de ruimte in de juiste sfeer ook kosten voor de juiste benodigdheden opgenomen en het communiceren en organiseren van deze welzijnsactiviteiten.

-3 b- Informatieverstrekking (bijeenkomsten en media)

Voor gasten en hun omgeving die nog beter geïnformeerd willen worden en onze rol organiseren wij regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten worden onderwerpen gerelateerd aan kanker en de onderwerpen die te maken hebben met leven met kanker besproken.

Doel & Resultaat

Na het horen van de diagnose wordt men opgevangen in het medische circuit, overspoeld met informatie en komen thuis met vele vragen en onzekerheden.

Op zoek naar de juiste antwoorden bieden wij onze (nieuwe) gasten graag die juiste informatie via persoonlijke gesprekken, informatiebijeenkomsten en digitale media, zoals onze website en sociale media.

Kosten

Bij het inrichten van de media wordt rekening gehouden met de tijd die nodig is om de juiste informatie te vinden, te verwerken en te presenteren.

Wij vergoeden de opleidingen en reiskosten. Onze vrijwilligers zijn meestal ervaringsdeskundigen. De speciaal hiervoor opgeleide begeleiders blijven zich voeden door de actuele ontwikkelingen te lezen en trainingen te volgen. In het budget zijn naast



presentatiematerialen, huur van de locatie, de catering, het sfeervol maken van de locatie ook de kosten opgenomen voor het communiceren en organiseren van bijeenkomsten.

-4- Activiteiten door middel van samenwerking

Inloophuis de Boei biedt een aantal activiteiten aan in samenwerking met andere organisaties.

Italie - Reis

Samenwerking: Stichting Casa Ochetto

Periode: Mei/juni

Doelgroep: Kankerpatiënten, die het afgelopen 3 jaar behandeld zijn of de diagnose hebben gekregen.

Aantal gasten: 8

Omschrijving: Samen op reis naar Italië op een rustgevende locatie. Coaching week.

Doel: Beter in je vel zitten

Look Good Feel Better

Samenwerking: Stichting Look Good Feel Better

Periode: 2 maandelijks

Doelgroep: Kankerpatiënten, die het afgelopen 6 maanden behandeld zijn of de diagnose hebben gekregen.

Aantal gasten: 10

Omschrijving: Workshop waarin naast een behandeling ook tips en adviezen worden gegeven rondom uiterlijke verzorging bij kanker.

Doel: Beter in je vel zitten

Rouwcafé

Samenwerking: Stichting Humanitas + CVU Uitvaartzorg

Periode: Maandelijks een bijeenkomst.

Doelgroep: Nabestaanden

Aantal gasten: 100

Omschrijving: Het Rouwcafé is dan een plaats waar belangstellenden en lotgenoten kunnen samenkomen om stil te staan bij het verlies.

Doel: Lotgenotencontact, rouw normaliseren