

Februari 2026



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail:

janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Ter informatie:

 Op dinsdagavond 17 februari organiseert Hukas (patiëntenvereniging voor mensen met huidkanker) een bijeenkomst over het onderwerp: diagnostiek en behandeling. Inloop vanaf 19:00u, start om 19.30 uur. (zie flyer)

Aanmelden graag via communicatie@inloophuisdeboei.nl

 Op dinsdag 24 februari start de Pilates weer! Pilates is een inspannende ontspannings-les met veel aandacht voor de houding, ademhaling en core stabiliteit. Twijfel of je het iets voor je iets? Je kan het altijd een keer proberen!

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 2 februari	9.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana

Zie achterzijde voor vervolg rooster

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 3 februari	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 5,00	Joke/Pnina
	10.00 - 12.00	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 5 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 9 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 10 februari	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
donderdag 12 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 16 februari	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 17 februari	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	19.30 - 21.00	Hukas Bijeenkomst		
donderdag 19 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	16.30 - 20.00	Rouwkost	€12,50	Janny/ Tjitske/ Marco
maandag 23 februari	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 24 februari	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag	€9,50	Tjitske
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 26 februari	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl