

MAART 2026



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u mee doen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl


Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!


We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00 uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail: janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855. Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Ter informatie:

 Er is weer Pilates op dinsdagmiddag! Pilates is een training voor het hele lichaam die zich vooral richt op het versterken van de core. Er wordt goed gekeken naar de mogelijkheden per persoon, iedereen kan mee doen!

 Op maandag 23 maart is er een bijeenkomst voor mensen met blaaskanker onder begeleiding van de Patiëntvereniging voor Blaaskanker. Heeft u blaaskanker (gehad) en vind u het fijn om mensen tegen te komen met een vergelijkbaar verhaal? We horen graag of u erbij bent.

| Dag | Tijd | Activiteit | Prijs | Begeleider |
|-----------------|---------------|----------------------|--------|------------|
| | 9.30 - 16.00 | Klankschalen massage | €15,00 | Leo |
| maandag 2 maart | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost 2 | € 5,00 | |
| | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |

Zie achterzijde voor vervolg rooster

| Dag | Tijd | Activiteit | Prijs | Begeleider |
|--------------------|---------------|-----------------------------|--------|------------------------------|
| dinsdag 3 maart | 10.00 - 12.00 | Bakkie Troost | € 5,00 | Joke/Pnina |
| | 10.00 - 12.00 | Massage | €10,00 | Jolanda |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma |
| | 14.00 - 15.00 | Pilates | € 5,00 | Agnes |
| donderdag 5 maart | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 5,00 | Diana |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma/ Anneke |
| maandag 9 maart | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| dinsdag 10 maart | 10.00 - 12.00 | Look Good Feel Better | | |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma |
| | 14.00 - 15.00 | Pilates | € 5,00 | Agnes |
| donderdag 12 maart | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 5,00 | Ferry |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma/ Anneke |
| | 16.30 - 20.00 | Rouwkost | €12,50 | Jannie/ Tjitske/ Marco |
| maandag 16 maart | 09.30 - 16.00 | Klankschalen massage | €15,00 | Leo |
| | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| dinsdag 17 maart | 10.30 - 12.30 | Massage | €10,00 | Jolanda |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma |
| | 14.00 - 15.00 | Pilates | € 5,00 | Agnes |
| | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 5,00 | Diana |
| donderdag 19 maart | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma/ Anneke |
| | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| maandag 23 maart | 13.30 - 15.30 | Bijeenkomst Blaas Kanker | | |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma |
| dinsdag 24 maart | 14.00 - 15.00 | Pilates | € 5,00 | Agnes |
| | 10.00 - 12.00 | Tekenen & Schilderen | € 5,00 | Ferry |
| donderdag 26 maart | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Wilma/ Anneke |
| | 09.30 - 16.00 | Klankschalen massage | €15,00 | Leo |
| maandag 30 maart | 10.00 - 12.00 | Creatieve Inloop | € 3,00 | Diana |
| | 10.30 - 12.30 | Massage | €10,00 | Jolanda |
| | 12.30 - 13.30 | Lunch | € 5,00 | Jules |
| dinsdag 31 maart | Vanaf 13:00 | Film-Middag | €9,50 | Tjitske |



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 - 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl