

# APRIL 2026



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Tekenen & Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan. Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u meedoen met een activiteit of lunch? In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl)


Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!


We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.


## Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail: [janny@inloophuisdeboei.nl](mailto:janny@inloophuisdeboei.nl) of via ons telefoonnummer: 010-2152855. Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

## Ter informatie:

 Op donderdag 2 april organiseren Wilma en Anneke een **paaslunch**. Van soep en salade tot hartige taart, dit wordt smullen! Wil je mee-eten? We horen dit graag uiterlijk 31 maart i.v.m. de voorbereidingen.

 In verband met **Pasen** zijn wij maandag 6 april gesloten. Ook op **Koningsdag**, maandag 27 april, zijn wij niet aanwezig.

 Wil je werken aan je conditie en het versterken van je core? Probeer dan eens **de Pilates** op dinsdagmiddag!

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
donderdag 2 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Paaslunch	€ 7,50	Wilma/ Anneke
maandag 6 april	<b>PASEN GESLOTEN</b>			

Zie achterzijde voor vervolg rooster

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 7 april	10.00 - 12.00	Bakkie Troost	€ 5,00	Joke/Pnina
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 9 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 13 april	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 14 april	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 16 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
	16.30 - 20.00	Rouwkost	€12,50	Jannie/ Tjitske/ Marco
maandag 20 april	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 21 april	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 23 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke
maandag 27 april		<b>KONINGS DAG GESLOTEN</b>		
dinsdag 28 april	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	Vanaf 13:00	Film-Middag*	€9,50	Tjitske
	14.00 - 15.00	Pilates	€ 5,00	Agnes
donderdag 30 april	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Wilma/ Anneke

\*Elke maand gaat onze gastvrouw Tjitske met gasten naar de film, bij Pathé Schouwburgplein. Mocht je een keer mee willen, laat dit dan weten via Judith of via [communicatie@inloophuisdeboei.nl](mailto:communicatie@inloophuisdeboei.nl). Geïnteresseerden kunnen worden toegevoegd in de app. Hierin wordt de film bekend gemaakt en kan je je aan- of afmelden. Na de film wordt er koffie gedronken bij café restaurant Floor.



de Boei

**Inloophuis de Boei**

**Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden**

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | [www.inloophuisdeboei.nl](http://www.inloophuisdeboei.nl)