

Beste gasten en vrijwilligers,

De zon begint weer te schijnen en wij kijken er naar uit om de hele tuin weer in bloei te zien staan. Ook de Orangerie in de tuin zullen we dan weer meer gaan gebruiken, zeker nu er in het huis het een en ander verbouwd wordt. (zie verderop in de nieuwsbrief)

De komende maanden hebben we weer een aantal speciale activiteiten op de planning staan, zoals een bijeenkomst over kankergerelateerde vermoeidheid, een bijeenkomst over preventie van huidkanker

We hopen u weer te mogen ontmoeten op een van onze openingsdagen,

Namens team Inloophuis de Boei,

Saskia den Uijl
Directeur

Lezing Vermoeidheid na kanker

Vermoeidheid is een veelvoorkomende klacht bij kanker. Het is anders dan gewone moeheid en kan lang aanhouden — soms zelfs jaren na de behandeling.

Heb je hier last van? Of wil je er meer over weten?

De Boei heeft Door Vonk en Dr. Bram Kuiper uitgenodigd om hun kennis en ervaring te komen delen met (ex-)patiënten en hun naasten.

Wat kun je verwachten?

- Uitleg over vermoeidheid bij kanker
- Informatie over oorzaken en gevolgen
- Praktische tips om beter met je energie om te gaan
- Aandacht voor beweging, slaap, leefstijl en ontspanning
- Informatie over de app Untire Now



De bijeenkomst is op **donderdag 7 mei om 14:00u** in de Boei. (Inloop vanaf 13:30 uur)

Anmelden graag via communicatie@inloophuisdeboei.nl



Werkzaamheden pand

De Roparun, de eigenaar van het pand van het Inloophuis, heeft een aantal maanden geleden een contract afgesloten met een onderhoudsbedrijf. Hierdoor wordt achterstallig onderhoud aan het pand opgepakt.

Zo is ondertussen de verlichting vervangen door duurzamere lampen, de douche uit de doucheruimte gesloopt, de oude wasbak uit de activiteitenruimte weggehaald.

En ook de keuken heeft een update gehad en een nieuw werkblad gekregen.

De komende tijd staan er nog een aantal klussen op de planning. Zo wordt het optrekkende vocht in de muren van de activiteitenruimte en het kleine spreekkamertje aangepakt. Daarnaast wordt de buitenboel geschilderd en het houtwerk deels vervangen.

We hopen de overlast voor jullie te kunnen beperken.

Patiëntenorganisatie HUKAS

Op 17 februari verzorgden patiëntenorganisatie Hukas een bijeenkomst in het Inloophuis. Gedurende anderhalf uur stond de avond voornamelijk in het teken van diagnostiek en behandeling van huidkanker.

Twee professionals en een ervaringsdeskundige vanuit stichting HUKAS namen de aanwezigen mee in het traject van eerste signalen en onderzoeken tot de verschillende behandelopties en wat daarin belangrijk is om te weten.

Ook nazorg, littekenbehandeling en het belang van preventie kwamen aan bod.

Al met al een hele boeiende avond!

Op 11 mei organiseert Hukas opnieuw een avond in Inloophuis de Boei. Dan staat het thema **preventie** centraal.

En aangezien huidkanker steeds meer voorkomt, is dit zeker een interessant onderwerp!



Bioscoop

Elke maand gaat onze gastvrouw Tjitske met gasten naar de film, bij Pathé Schouwburgplein. Mocht je een keer mee willen, laat dit dan weten via Judith of via de mail naar communicatie@inloophuisdeboei.nl. Geïnteresseerden kunnen daarna worden toegevoegd in de app. Hierin wordt de film bekend gemaakt en kan je je aan-of afmelden. Na de film wordt er koffie gedronken bij café restaurant Floor.



Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

Patiëntenorganisatie voor Blaaskanker

Op maandag 23 maart organiseerde de patiëntenvereniging voor mensen met blaaskanker een lotgenotenbijeenkomst in de Boei. De deelnemers waren allen enthousiast over het samenzijn en het delen van de ervaringen en tips/adviezen.

In juli zal de patiëntenvereniging weer een lotgenotenbijeenkomst organiseren. Deze is ook zeer aan te raden voor partners/naasten.



Prothese bh's en badpakken

Enige tijd geleden hebben wij jullie laten weten dat wij willen gaan starten met een uitgiftepunt voor prothesebh's en badpakken. Mede dankzij de spullen die we via jullie hebben gekregen en de materialen die wij via winkels/leveranciers hebben ontvangen, beginnen we een mooie verzameling te krijgen van nieuwe en goede tweedehandsproducten. Binnenkort zullen wij de Wellnesskamer iets aan gaan passen, door een nieuwe kast en kamerscherm, zodat wij daadwerkelijk kunnen gaan starten met ons uitgiftepunt. Wij zijn er erg enthousiast over!



De tuin

Wij kijken ernaar uit om straks weer in de tuin koffie te kunnen drinken en te lunchen. Zeker nu afgelopen maand 2 dagen een groep vrijwilligers in de tuin heeft geholpen met snoeien en onkruid wieden. Heel fijn deze hulp!

Heeft u af en toe een ochtend of middag tijd om te helpen in de tuin? Alle hulp wordt gewaardeerd! Geïnteresseerden kunnen worden toegevoegd aan een app-groep. Hier worden de momenten gedeeld dat andere mensen aanwezig zijn.

Agenda voor speciale activiteiten:

- Dinsdag 28 april: Filmmiddag (Pathe Schouwburgplein)
- Donderdag 7 mei: Bijeenkomst Vermoeidheid na kanker
- Maandag 11 mei: Bijeenkomst HUKAS – preventie huidkanker
- Donderdag 2 juli: Lotgenotenbijeenkomst Patiëntenvereniging Blaaskanker

