



Activiteitenverslag 2025

STICHTING INLOOPHUIS ROTTERDAM

Inhoudsopgave

Voorwoord

Overzicht reguliere activiteiten

- Lotgenotencontact
- Persoonlijke en groepsbegeleiding
- Welzijnsactiviteiten

Overzicht activiteiten d.m.v. samenwerkingen

- Verwendag op Wereldkankerdag
- Let's Talk
- Look Good Feel Better

Nieuwe ontwikkelingen

- Project Grote Zaal
- Actie 4daagse
- Gevelborden
- Stageplek

Vrijwilligers



Beste lezer,

Voor u ligt het activiteitenverslag van Stichting Inloophuis Rotterdam de Boei. In dit overzicht laten wij u zien wat we in 2025 met en voor onze gasten hebben georganiseerd.

Binnen de Boei vinden we het belangrijk dat mensen zich 'gezien' en 'gehoord' voelen. Dat wij een plek kunnen bieden waar mensen echt zichzelf kunnen zijn. Waar zij lotgenoten tegen komen en hun verhaal mogen delen.

In het verslag laten we zien welke activiteiten in 2025 uitgevoerd zijn. De cursief gedrukte teksten zijn geschreven door de gasten van het Inloophuis.

Met vriendelijke groet,

Saskia den Uijl
Directeur Inloophuis de Boei



Activiteiten

Het reguliere aanbod van de Boei is te verdelen in 4 categorieën:

1. Lotgenotencontact
 - Inloop
 - Samen eten
 - Samen op stap
 - Creatieve activiteiten
 - Georganiseerd Vervoer
2. Persoonlijke en groepsbegeleiding
 - Bakkie Troost – Praten over verlies & rouw
 - Individuele- en groepsbegeleiding
 - Herinneringsbijeenkomst
 - Ronde Tafelgesprekken
 - Rouwkost
3. Welzijnsactiviteiten
 - Welzijnsactiviteiten
 - Informatiebijeenkomsten
4. Activiteiten d.m.v. samenwerking
 - Verwendag
 - Let's Talk
 - Look Good Feel Better

Het belangrijkste doel van de Stichting is het ontplooiën van activiteiten ten behoeve van diegenen die met kanker te maken hebben of krijgen.

De activiteiten van het Inloophuis zijn gericht op het ondersteunen van mensen met kanker, direct naasten en mensen die iemand verloren zijn aan kanker.

We bedienen hiermee drie verschillende doelgroepen:

- zelf getroffen
- naasten/mantelzorgers
- mensen die een dierbare zijn verloren aan kanker (nabestaanden)

De Boei heeft een divers aanbod aan activiteiten waarbij rekening wordt gehouden met de wensen en behoeften van de verschillende doelgroepen.

Mensen kunnen bij ons binnen lopen zonder afspraak of medische verklaring. Wij willen een veilige plek bieden voor een ieder die door kanker geraakt is.



Categorie 1: Lotgenotencontact

Binnen het Inloophuis proberen we mensen zoveel mogelijk een steuntje in de rug te geven. Door een luisterend oor te bieden, gerichte activiteiten te organiseren of een weekendje weg te faciliteren.

Onze grootste waarde is het contact met lotgenoten. De erkenning en herkenning in elkaars verhaal en vooral kunnen ervaren dat je er niet alleen voor staat.

Tijdens de reguliere inloop zijn er vrijwilligers in de rol van gastvrouw/-heer in huis beschikbaar voor een gesprek met een kopje koffie of thee.

Daarnaast bieden we de gasten 2 tot 3 keer per week een warme lunch aan.

Deze lunch wordt bereid door vrijwillige koks.

Rond feestdagen of bijzondere momenten bieden we een lunch in thema aan, zoals bijvoorbeeld een Paaslunch.

De Boei geeft me een houvast in het leven. Wekelijks even gezien worden, de gezelligheid & warmte ervaren doet me mentaal goed en geeft ook wat structuur aan de week.

25-jarig bestaan

Afgelopen jaar bestond het Inloophuis 25 jaar!

Hier hebben we met elkaar bij stil gestaan tijdens een BBQ voor onze gasten en vrijwilligers.

Tijdens deze gezellige middag werd er een fotorapportage van de afgelopen jaren getoond.

Het was fijn om te zien dat er zoveel mensen waren die zich betrokken voelen bij het Inloophuis.

Samen op stap

Wij proberen ieder jaar een uitstapje te maken met onze gasten. Omdat we in 2024 pas laat goedkeuring kregen op onze aanvragen, hadden we nog een uitje 'tegoed'.

In februari 2025 zijn we daarom met een groep van 35 gasten en vrijwilligers een dagje gaan varen met de stampotboot.

Weekend Delfgauw

Met het project Weekendje Weg is van 21 t/m 23 november 2025 een weekend georganiseerd met als doel het versterken van lotgenotencontact en het bieden van een waardevolle onderbreking van het dagelijks leven.

Voor dit verblijf is gekozen voor Buitengoed Uylenburg in Delfgauw, een locatie waar wij eind 2022 al eerder met een groep te gast zijn geweest en die toen als zeer prettig is ervaren.

De rustige omgeving en de aanwezigheid van meerdere geschikte ruimtes voor workshops maakten deze locatie opnieuw zeer passend.



Het was een super weekend. Met een lach en een traan. Ik heb genoten!



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

Aan het weekend namen 13 gasten deel. We hadden op 14 mensen gerekend, echter moest een van de gasten op het laatste moment afhaken i.v.m. de gezondheid. De groepsgrootte was afgestemd op het aantal beschikbare kamers in de herberg. Het beschikken over een eigen kamer werd als belangrijk uitgangspunt gehanteerd, zodat iedere deelnemer zich, wanneer nodig, even kon terugtrekken en voldoende rust kon nemen. De groep bestond uit mensen die zelf kanker hebben (gehad) en/of nabestaanden van mensen met kanker. Hoewel de meeste deelnemers elkaar vooraf niet kenden, ontstond er vanaf het eerste moment een open en ontspannen sfeer. Het contact verliep op een natuurlijke en warme manier, wat bijdroeg aan een gevoel van herkenning, verbondenheid en wederzijds begrip — precies waar dit weekend voor bedoeld was.

Tijdens het weekend werden gezamenlijke maaltijden gebruikt in de herberg en werd er gezamenlijk gegeten bij restaurant d’Midi, gelegen op het terrein van het Buitengoed.

Op vrijdag- en zaterdagmiddag werden diverse activiteiten aangeboden, waaronder een kleurenworkshop en een zangworkshop. Daarnaast was er ruimte voor ontspanning in de vorm van klankschaal massages. De afwisseling tussen samen zijn en individuele momenten werd door de deelnemers als zeer prettig ervaren.

Na afloop van het weekend hebben de deelnemers een evaluatieformulier ingevuld. Hieruit bleek dat:

- Het weekend gemiddeld werd beoordeeld met een 8,7
- De locatie als zeer goed werd ervaren
- Het eten op locatie zeer positief werd beoordeeld
- De aangeboden activiteiten als goed tot zeer goed werden ervaren
- De inzet en aandacht van de vrijwilligers als ruim voldoende werd beoordeeld

Creatieve activiteiten

Het is prettig om met je handen bezig te zijn, het maakt je hoofd leeg en geeft meer rust. We bieden binnen het vaste programma eens in week een creatieve ochtend aan en daarnaast wordt er iedere donderdagochtend geschilderd/getekend onder begeleiding van een docent.

Buiten deze vaste activiteiten hebben we afgelopen jaar ook een mozaïekworkshop en een kerstworkshop aangeboden.



Bij het Inloophuis ben je niet alleen, er is een luisterend oor en vele fijne gesprekken. Je mag huilen, maar ook lachen.

Georganiseerd vervoer

We vinden het belangrijk dat afstand/vervoer geen drempel moet zijn om gasten ervan te weerhouden naar ons toe te komen. Daarom helpen wij gasten die niet zelf hierheen kunnen komen door hen op te halen of weg te brengen.

De Boei had een eigen auto. Deze hebben we afgelopen jaar verkocht. We merkten dat vrijwilligers het prettiger vonden direct vanuit huis mensen op te halen of weg te brengen. Daarnaast bracht de auto ook jaarlijkse kosten met zich mee voor onderhoud en parkeerkosten.

De vrijwilligers krijgen nog wel een vergoeding voor hun gemaakte kilometers.



Categorie 2: Persoonlijke en groepsbegeleiding

Veel van onze gasten hebben te maken met verlies en rouw, in uiteenlopende vormen: verlies van gezondheid, dierbaren, werk, toekomstperspectief en identiteit. Tijdens reguliere openingstijden blijkt dat deze thema's niet altijd vanzelfsprekend aan bod komen, terwijl de behoefte aan verdieping en aandacht groot is.

Het doel van de persoonlijke en groepsbegeleiding is om gasten te ondersteunen bij hun rouwproces, gevoelens van eenzaamheid te verminderen en hen te versterken in het omgaan met hun situatie.

Ik zou de Boei zeer aanraden, het is daar een warm welkom, je moet daar niet, maar mag. Er is naast seriusheid ook heel veel ruimte voor plezier.

Uitvoering

Het afgelopen jaar zijn diverse activiteiten uitgevoerd, waaronder:

- **'Bakkie troost'**, een tweewekelijkse koffieochtend speciaal voor nabestaanden.
- **Individuele begeleiding** door persoonlijk begeleiders, na een intakegesprek afgestemd op de rouwvorm en hulpvraag van de gast.
- **Groepsbegeleiding**, waaronder een nabestaandengroep (6–8 bijeenkomsten), ronde tafelgesprekken rondom thema's en lotgenotencontact.
- **Herinneringsbijeenkomst**, waarin gezamenlijk stil is gestaan bij overleden dierbaren.
- **Rondetafelgesprekken** voor specifieke doelgroepen, zoals bijeenkomsten voor vrouwen met borstkanker.
- **Rouwkost**, een maandelijkse kook- en gespreksbijeenkomst voor mensen die hun partner zijn verloren.
- **Herinneringsbijeenkomst**, waarin gezamenlijk stil is gestaan bij overleden dierbaren.

De activiteiten werden begeleid door een ervaren persoonlijk begeleider en vrijwilligers. Zij vonden plaats in een ongedwongen sfeer, zonder tijdsdruk of wachtlijsten.

Resultaten

In het afgelopen jaar hebben **in totaal 450 ondersteunende gesprekken** plaatsgevonden binnen dit project. Dit betreft zowel individuele gesprekken als groeps gesprekken. De grote deelname en continuïteit laten zien dat het aanbod aansluit bij een duidelijke behoefte onder onze gasten.

Gasten gaven aan zich gehoord en gezien te voelen en waardeerden met name het contact met lotgenoten en de veilige setting waarin emoties gedeeld kunnen worden. Waar nodig zijn gasten doorverwezen binnen het netwerk van samenwerkingspartners, zoals ziekenhuizen, Humanitas, Buurtzorg en VPTZ.



Categorie 3: Welzijnsactiviteiten

Na een ernstige ziekte is het soms lastig om weer je lijf te voelen. Om te leren omgaan met de veranderingen die na de behandeling zijn gebeven of de spanning die nog in je lichaam zit. Het kan dan helpend zijn om aan de slag te gaan met je lijf, door bijvoorbeeld pilates te volgen. Daarnaast kan een massage de spieren weer wat ontspanning geven.

Ik kijk er iedere week naar uit. Hier kan ik alles delen, de mensen begrijpen je.



Informatiebijeenkomsten/lezingen

Binnen de Boei vinden wij het belangrijk om informatie aan te bieden.

We proberen hierin een breed scala aan professionals en onderwerpen voorbij te laten komen, zodat iedere gast een keuze kan maken wat voor hem/haar interessant is.

Zo kwam Erik Huisman een lezing geven met de titel; voluit leven met kanker.

Een optimistische, inspirerende en interactieve bijeenkomst waarin zaken aan bod kwamen als ineens ziek zijn, hulp krijgen, vragen en accepteren, regie nemen, kansen zien, creëren en krijgen, durven en doen, leren roeien met ingekorte riemen en ondanks en dankzij alles (blijven) genieten.



Categorie 4: Activiteiten d.m.v. samenwerking

De Boei organiseert naast het eigen aanbod ook gezamenlijke activiteiten met andere organisaties en/of Stichtingen.

Door deze samenwerkingen worden nieuwe gasten aangetrokken, of verdieping gegeven aan activiteiten.

Hieronder een overzicht van de activiteiten die in 2024 georganiseerd zijn;

Verwendag op Wereldkankerdag i.s.m. het Ikazia ziekenhuis

Op 4 februari is het Wereldkankerdag. Ieder jaar rond deze datum probeert de Boei, in samenwerking met andere organisaties, een activiteit te organiseren voor mensen met kanker. Dit jaar sloten wij aan bij de verwendag in het Ikazia-ziekenhuis.

Een aantal medewerkers en vrijwilligers van de Boei gaven handmassages en hielpen bij het verzorgen van de koffie/thee.

Samenwerking Stichting Let's Talk

Het Inloophuis werkt sinds begin 2024 samen met de Stichting Let's Talk.

Deze Stichting faciliteert en verzorgt verbinding en contacten tussen doven en slechthorenden, en mensen die ten gevolge van behandeling van kanker gehoorschade hebben opgelopen. Het leven van mensen met een gehoorbeperking is vaak al zo stil en eenzaam. Bij ziekte en verlies is die stilte en eenzaamheid nog groter. Door te weten dat je welkom bent, met je angst, zorgen en verdriet en verbinding voelt met anderen ontstaat er meer rust en vertrouwen.

Één keer per maand organiseert Let's Talk samen met Inloophuis de Boei een online bijeenkomst voor mensen met kanker, hun partners en nabestaanden met een gehoorbeperking. Er zijn op dat moment schrijf- en gebarentolken aanwezig.

Let's
TALK

Samenwerking Stichting Look Good Feel Better & Maastad ziekenhuis

Stichting Look Good Feel Better zet zich in om voor alle mensen met kanker een positieve schakel te zijn in het ziekteproces. Zij organiseren workshops voor uiterlijke verzorging.

In samenwerking met het Maastad ziekenhuis worden de workshops van LGFB in de Boei gegeven.



Nieuwe ontwikkelingen

Project Grote Zaal

Naast het activiteiten aanbod is ook het pand zelf van groot belang voor het welzijn van onze gasten. Daarom hebben wij ervoor gekozen om de Grote Zaal aan te pakken. Deze ruimte wordt intensief gebruikt voor onder andere Pilates, schilderactiviteiten en gespreksgroepen. Met nieuwe kasten, (raam)decoratie en stoelen hebben wij de zaal een frisse, eigentijdse uitstraling gegeven, passend bij de huidige wensen en behoeften van onze gasten.

Een bijzonder onderdeel van dit project is dat cursisten uit onze eigen schildergroep schilderijen maken voor aan de muren van de Grote Zaal. Deze kunstwerken dragen bij aan een warme, persoonlijke en huiselijke sfeer. Op dit moment zijn deze schilderijen nog in uitvoering.



Actie 4-daagse

De coordinator van het Inloophuis, Judith, heeft samen met haar wandelmaatje Pauline in juni de Vierdaagse van 't Gooi gelopen.

Met deze wandeltocht hebben zij geld opgehaald voor de Boei.

Dit bedrag werd verdubbeld door het Nationaal Fonds Tegen Kanker (NFTK).

Totaal is er €2784,50 opgehaald, dit werd door het NFTK verdubbeld naar **€5569,-!!**

Om het huis en vooral de tuin een boost te geven hebben Judith en Pauline o.a. een nieuwe grote parasol gekocht, een schaduwdoek voor de Orangerie, een hangplant bij de voordeur, een bladblazer, een compostbak en nieuwe fietsrekken om de fietsen vast te kunnen zetten in de tuin.



Nieuwe Gevelborden

De Boei heeft nieuwe gevelborden bij de voordeur hangen.

De oude borden moesten nodig aangepast worden, omdat hier nog het oude logo op stond. Daarnaast zijn nu het logo van de Roparun (de eigenaar van het huis) en IPSO (de brancheorganisatie) toegevoegd.



Stageplek

In samenwerking met het Albeda college bieden wij stageplaatsen aan voor studenten.

Afgelopen jaar hebben we een stagiaire voor een half jaar in huis gehad vanuit de opleiding

De stagiaire werd begeleid door de coordinator en werkte samen met de gastvrouwen.



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

Vrijwilligers

Het Inloophuis is afhankelijk van haar vrijwilligers.

Buiten de betrokkenheid die we tonen aan de vrijwilligers organiseren we 4x per jaar een vergadering en bieden we scholing aan. We stimuleren hen daarnaast ook om aanwezig te zijn bij de themabijeenkomsten in huis, zodat zij weten wat de ontwikkelingen zijn binnen de zorg.

Om onze waardering te tonen voor hun inzet organiseren wij minimaal 1x per jaar een uitje/etentje. Afgelopen december hebben we met onze groep genoten van een High Tea bij Hotel New York. Bijna alle vrijwilligers konden hierbij aanwezig zijn en het was een gezellige middag.

