

SEPTEMBER 2026



Van harte welkom in ons Inloophuis!

De Boei richt zich op het ondersteunen van mensen met kanker, hun direct naasten en op mensen die een dierbare hebben verloren aan kanker (nabestaanden).

Buiten de verschillende ontspannende activiteiten zoals Pilates, Teken en Schilderen of massages, bieden wij ook gesprekken aan.

Dit kan individueel of in groepsverband.

Wilt u meedoen met een activiteit. In verband met de voorbereidingen zien we uw aanmelding graag tegemoet via communicatie@inloophuisdeboei.nl

Liever alleen een kopje thee of koffie? We zien u graag!

We zijn op **maandag, dinsdag én donderdag** geopend van 10:00 tot 16:00uur voor inloop met koffie en thee, een gesprek en/of activiteit.

Ondersteuning/Begeleiding op het gebied van Rouw en Verlies

Heeft u behoefte aan een individueel gesprek met onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord? U kunt hiervoor een afspraak maken via mail: janny@inloophuisdeboei.nl of via ons telefoonnummer: 010-2152855.

Aan een ondersteuningsgesprek is een bijdrage van € 10,00 verbonden.

Ter informatie:

Op maandag 7 september start de **Zachte Yoga**, een les waarin we rustige yogaoefeningen doen, ieder op zijn eigen tempo en binnen zijn/haar eigen mogelijkheden.

Op dinsdag 8 september is er een workshop van **Look Good Feel Better**. Tijdens de workshop uiterlijke verzorging bij kanker krijgen deelnemers bruikbare tips en adviezen van getrainde beautyprofessionals op het gebied van make-up, huidverzorging en haar(werken).

Op maandag 14 september start de lessenreeks met **Dansen**. Bewegen, plezier maken en werken aan je conditie.

Op maandag 21 september komt Dr. Rikken, uroloog van het IJsselland Ziekenhuis een lezing geven over **Prostaatkanker**

Zie achterzijde voor rooster

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

MAANDPROGRAMMA

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
dinsdag 1 september	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
donderdag 3 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
maandag 7 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	11.00 - 12.00	Zachte Yoga	€ 5,00	Blazenka
dinsdag 8 september	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
donderdag 10 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
maandag 14 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	13.30 - 15.00	Dansen in de Boei		Noël
dinsdag 15 september	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
donderdag 17 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
maandag 21 september	11.00 - 12.00	Zachte Yoga	€ 5,00	Blazenka
	13.30 - 15.00	Dansen in de Boei		Noël
	19.00 - 21.00	Themabijeenkomst Prostaatkanker		Drs.B.Rikken
dinsdag 22 september	Vanaf 13.00	Film-middag	€ 9.50	Tjitske
donderdag 24 september	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
maandag 28 september	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	13.30 - 15.00	Dansen in de Boei		Noël
dinsdag 29 september	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules

Door vertrek van onze vrijwillige kok is er voorlopig vanaf september een maal per maand een lunch. Wij zijn dringend op zoek naar iemand die deze taak over zou willen nemen voor een of twee keer per week op dinsdag en/of donderdag.



de Boei

Inloophuis de Boei

Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden

Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam

010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl