MAANDPROGRAMMA

NOVEMBER 2026



Van harte welkom bij Inloophuis de Boei

Een plek voor ontmoeting, ontspanning en een luisterend oor.

De Boei is er voor mensen met kanker, hun naasten en voor mensen die een dierbare aan kanker hebben verloren.

Hier kun je even op adem komen, je verhaal delen of gewoon binnenlopen.
Je hoeft niets uit te leggen en niets te moeten. Je bent welkom zoals je bent.

Loop gerust binnen

Maandag, dinsdag & donderdag van 10.00 – 16.00 uur.
Voor een kopje koffie of thee, een goed gesprek of gewoon wat gezelschap.

Ontmoeten & ontspannen

Doe mee aan een activiteit of geniet van een moment voor jezelf.

We bieden in de maand november onder andere:
- (Klankschaal)massages
- Tekenen & Schilderen
- Zachte Yoga
- Informatiebijeenkomsten Hormoontherapie en Blaaskanker
- Dansen / bewegen op muziek
- Rouwkost, een kookgroep voor nabestaanden.
- Lunch op 17 november door Jules en Wilma.
- Filmmiddag bij Pathé Schouwburgplein.
- Herinneringsbijeenkomst
- Look Good Feel Better
- Bakkie Troost

Wil je deelnemen aan een activiteit? Meld je dan vooraf aan via communicatie@inloophuisdeboei.nl of 010-2152855.

Rouw & verlies

Verlies kan op verschillende manieren je leven raken. Misschien krijg je te maken met het verlies van je gezondheid door kanker, of met het verlies van een dierbare. Beide kunnen veel met je doen.

Onze Persoonlijke Begeleider Janny Schilperoord biedt ondersteuning in een persoonlijk gesprek.

Wil je een afspraak maken?
Janny is te bereiken via janny@inloophuisdeboei.nl of 06-59113922.

De Boei – een plek waar je welkom bent, precies zoals je bent.

Zie achterzijde voor programma;

de Boei

Inloophuis de Boei
Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden
Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam
010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl

MAANDPROGRAMMA

Dag	Tijd	Activiteit	Prijs	Begeleider
maandag 2 november	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 2	€ 5,00	
	13.30 - 15.00	Dansen in de Boei		Noël
dinsdag 3 november	10.00 - 12.00	Bakkie Troost 1	€ 5,00	Joke/Pnina
donderdag 5 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
maandag 9 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	11.00 - 12.00	Zachte Yoga	€ 5,00	Blazenka
	13.30 - 15.00	Dansen in de Boei		Noël
dinsdag 10 november	10.00 - 12.00	Look Good Feel Better		
	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
donderdag 12 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
maandag 16 november	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
dinsdag 17 november	12.30 - 13.30	Lunch	€ 5,00	Jules
	19.30 – 21.00	Bijeenkomst Hormoontherapie		
donderdag 19 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Ferry
	16.30 - 20.00	Rouwkost	€15,00	Janny/ Tjitske/ Marco
vrijdag 20 november	10.00 - 12.00??	Herinneringsochtend		Janny/ Joke
maandag 23 november	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana
	11.00 - 12.00	Zachte Yoga	€ 5,00	Blazenka
dinsdag 24 november	10.30 - 12.30	Massage	€10,00	Jolanda
	Vanaf 13.00	Film-middag	€ 9.50	Tjitske
donderdag 26 november	10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen	€ 5,00	Diana
	13.30 - 16.00	Bijeenkomst Blaas Kanker		
maandag 30 november	09.30 - 16.00	Klankschalen massage	€15,00	Leo
	10.00 - 12.00	Creatieve Inloop	€ 3,00	Diana

de Boei

Inloophuis de Boei
Ontmoetingsplek voor mensen met kanker, naasten en nabestaanden
Weimansweg 70-72 | 3075 MP | Rotterdam
010 – 215 28 55 | www.inloophuisdeboei.nl